

REGOLAMENTO CORSI

- Il pagamento della quota dà diritto alla frequentazione delle lezioni acquistate all'interno del periodo previsto dalla Direzione
- La mancata frequentazione delle lezioni del corso comporterà la perdita delle lezioni stesse senza la possibilità di recupero.
- L'impianto è dotato di controllo accessi informatizzato. La fruizione dei servizi prevede l'utilizzo di tessere magnetiche "individuali" da validare ogni lezione.

Modalità di rilascio e funzionamento del controllo accessi saranno descritti alla reception.

[QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE PER TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE : 10.00 €](#)



PISCINA COMUNALE UMBERTIDE

VIA MORANDI, UMBERTIDE (PG)
TEL. 075/9412479 393/9098138
umbertide@azzurrapiscine.it
www.umbertide.azzurrapiscine.it



PERCORSO NASCITA
STAGIONE INVERNALE 2014/15

ACQUA BABY (0-3 anni)

Acquaticità neonatale per favorire lo sviluppo di importanti aspetti della personalità del bambino, ma anche occasione per sensibilizzare i genitori al delicato e appassionante tema dell'infanzia. Un'esperienza natatoria ludico-educativa, sia per i genitori che per i bambini, dalla quale risultano arricchiti entrambi.

GIORNI DI LEZIONE	SABATO		
ORARI DI LEZIONE	11.00 - 11.30	11.30 - 12.00	
DURATA DEL CORSO	1 LEZIONE	4 LEZIONI	8 LEZIONI
TARIFFE	15,00 €	50,00 €	80,00 €

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.



PREPARAZIONE AL PARTO ACQUATICITÀ NEONATALE ACQUATAU

PREPARAZIONE AL PARTO

Corso teorico-pratico di preparazione al parto tenuto in acqua dalla dott.ssa Colantonio Arianna (Ostetrica).

Il corso prevede una serie di esercizi mirati ad aumentare la resistenza fisica e la consapevolezza corporea. Particolare rilevanza è data a tutto un lavoro sulla respirazione e sul perineo.

Lo scopo del corso è quello di fornire degli strumenti che consentano alla donna-coppia di essere i protagonisti assoluti dell'evento parto.

LEZIONI	4 LEZIONI	8 LEZIONI
TARIFFE	65,00 €	€ 80,00
ORARI DI LEZIONE	DA DEFINIRSI	

CORSO DI ACQUA MOTRICITÀ NEONATALE CON METODOLOGIA ACQUATAU

Corso di acqua motricità neonatale con metodologia con metodologia AcquaTau tenuto dalla dott.ssa Colantonio Arianna

Il corso strutturato su basi mediche comprende una serie di esercizi che vanno a migliorare e potenziare :

- il sistema neurologico e il livello di attenzione
- l'apparato muscolo-scheletrico
- il ritmo sonno-veglia
- il sistema cardio-vascolare
- l'apparato polmonare

Durante il corso i neonati potranno entrare in acqua già a pochi giorni dal parto e sopra ogni cosa. Il corso è studiato anche per neonati con deficit neurologici, cerebrolesi e con problemi di autismo.

LEZIONI	4 LEZIONI	8 LEZIONI
TARIFFE	65,00 €	100,00 €
ORARI DI LEZIONE	DA DEFINIRSI	