

REGOLAMENTO CORSI

- Il pagamento della quota dà diritto alla frequentazione delle lezioni acquistate all'interno del periodo previsto dalla Direzione
- La mancata frequentazione delle lezioni del corso comporterà la perdita delle lezioni stesse senza la possibilità di recupero.
- L'impianto è dotato di controllo accessi informatizzato. La fruizione dei servizi prevede l'utilizzo di tessere magnetiche "individuali" da validare ogni lezione.

Modalità di rilascio e funzionamento del controllo accessi saranno descritti alla reception.

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE PER TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE : 10.00 €



PISCINA COMUNALE BASTIA UMBRA

VIA HOCHBERG - BASTIA UMBRA (PG)
TEL. 075.8003941 - bastia@azzurrapiscine.it
www.azzurrapiscine.it



PERCORSO NASCITA
STAGIONE 2017/18

ACQUA BABY (0-3 anni)

Acquaticità neonatale per favorire lo sviluppo di importanti aspetti della personalità del bambino, ma anche occasione per sensibilizzare i genitori al delicato e appassionante tema dell'infanzia. Un'esperienza natatoria ludico-educativa, sia per i genitori che per i bambini, dalla quale risultano arricchiti entrambi.

GIORNI DI LEZIONE	MERCOLEDÌ	SABATO	
ORARI DI LEZIONE	18.15 - 18.45	9.15 - 9.45 / 9.45 - 10.15	
DURATA DEL CORSO	1 LEZIONE	4 LEZIONI	8 LEZIONI
TARIFFE	15,00 €	50,00 €	80,00 €

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE PER TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE : 10.00 €



PREPARAZIONE AL PARTO

PREPARAZIONE AL PARTO

Corso teorico-pratico di preparazione al parto tenuto in acqua dalla dott.ssa Colantonio Arianna (Ostetrica).

Il corso prevede una serie di esercizi mirati ad aumentare la resistenza fisica e la consapevolezza corporea. Particolare rilevanza è data a tutto un lavoro sulla respirazione e sul perineo.

Lo scopo del corso è quello di fornire degli strumenti che consentano alla donna-coppia di essere i protagonisti assoluti dell'evento parto.

LEZIONI	1 LEZIONE*	4 LEZIONI	8 LEZIONI
TARIFFE	10,00 €	50,00 €	80,00 €
ORARI DI LEZIONE	LUNEDI - GIOVEDI		
	19.30 - 20.30		

*Lezione singola solo come prima lezione di prova

GLI ABBONAMENTI HANNO VALIDITA' MENSILE E LE LEZIONI PERSE NON SONO RECUPERABILI OLTRE IL PERIODO DI VALIDITA'

CORSO DI ACQUA MOTRICITÀ NEONATALE CON METODO ACQUATAU

Corso di acqua motricità neonatale con metodologia AcquaTau tenuto dalla dott.ssa Colantonio Arianna. Durante il corso i neonati potranno entrare in acqua già a pochi giorni dal parto e sopra ogni cosa. Il corso è studiato anche per neonati con deficit neurologici, cerebrolesi e con problemi di autismo. Il corso strutturato su basi mediche comprende una serie di esercizi che vanno a migliorare e potenziare :

- il sistema neurologico e il livello di attenzione
- l'apparato muscolo-scheletrico
- il ritmo sonno-veglia
- il sistema cardio-vascolare
- l'apparato polmonare

LEZIONI	1 LEZIONE*	4 LEZIONI	8 LEZIONI
TARIFFE	15,00 €	65,00 €	100,00 €
ORARI DI LEZIONE	LUNEDI - GIOVEDI		
	18.15 - 19.15		

LE LEZIONI DI ACQUATAU SONO ACCESSIBILI SU PRENOTAZIONE E SI SVOLGONO ANCHE ALLA PISCINA DI PONTE SAN GIOVANNI