

## REGOLAMENTO CORSI

- Il pagamento della quota dà diritto alla frequentazione delle lezioni acquistate all'interno del periodo previsto dalla Direzione
- La mancata frequentazione delle lezioni del corso comporterà la perdita delle lezioni stesse senza la possibilità di recupero.
- L'impianto è dotato di controllo accessi informatizzato. La fruizione dei servizi prevede l'utilizzo di tessere magnetiche "individuali" da validare ogni lezione.

Modalità di rilascio e funzionamento del controllo accessi saranno descritti alla reception.

[QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE PER TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE : 10.00 €](#)



## PISCINA COMUNALE PONTE S.GIOVANNI

VIA G.LUNGI 24, PONTE SAN GIOVANNI (PG)  
TEL. 075/5996936 - pontesg@azzurrapiscine.it  
[www.pontesangiovanni.azzurrapiscine.it](http://www.pontesangiovanni.azzurrapiscine.it)



AZZURRA

The logo for AZZURRA features a stylized graphic of four squares in shades of blue and green, arranged in a larger square pattern. Below the graphic, the word "AZZURRA" is written in a bold, sans-serif font.

PERCORSO NASCITA  
STAGIONE 2017/18

## ACQUA BABY (0-3 anni)

Acquaticità neonatale per favorire lo sviluppo di importanti aspetti della personalità del bambino, ma anche occasione per sensibilizzare i genitori al delicato e appassionante tema dell'infanzia. Un'esperienza natatoria ludico-educativa, sia per i genitori che per i bambini, dalla quale risultano arricchiti entrambi.

GIORNI DI LEZIONE	SABATO		
ORARI DI LEZIONE	11.00 - 11.30 / 11.30 - 12.00		
DURATA DEL CORSO	1 LEZIONE	4 LEZIONI	8 LEZIONI
TARIFFE	15,00 €	50,00 €	80,00 €



QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE PER TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE : 10.00 €

## PREPARAZIONE AL PARTO

### PREPARAZIONE AL PARTO

Corso teorico-pratico di preparazione al parto tenuto in acqua dalla dott.ssa Colantonio Arianna (Ostetrica).

Il corso prevede una serie di esercizi mirati ad aumentare la resistenza fisica e la consapevolezza corporea. Particolare rilevanza è data a tutto un lavoro sulla respirazione e sul perineo.

Lo scopo del corso è quello di fornire degli strumenti che consentano alla donna-coppia di essere i protagonisti assoluti dell'evento parto.

LEZIONI	1 LEZIONE*	4 LEZIONI	8 LEZIONI
TARIFFE	10,00 €	50,00 €	80,00 €
ORARI DI LEZIONE	MARTEDÌ 19.30-20.30		
	VENERDÌ 19.30-20.30		

\*Lezione singola solo come prima lezione di prova

GLI ABBONAMENTI HANNO VALIDITA' MENSILE E LE LEZIONI PERSE NON SONO RECUPERABILI OLTRE IL PERIODO DI VALIDITA'

## CORSO DI ACQUA MOTRICITÀ NEONATALE CON METODO ACQUATAU

Corso di acqua motricità neonatale con metodologia AcquaTau tenuto dalla dott.ssa Colantonio Arianna. Durante il corso i neonati potranno entrare in acqua già a pochi giorni dal parto e sopra ogni cosa. Il corso è studiato anche per neonati con deficit neurologici, cerebrolesi e con problemi di autismo. Il corso strutturato su basi mediche comprende una serie di esercizi che vanno a migliorare e potenziare :

- il sistema neurologico e il livello di attenzione
- l'apparato muscolo-scheletrico
- il ritmo sonno-veglia
- il sistema cardio-vascolare
- l'apparato polmonare

LEZIONI	1 LEZIONE*	4 LEZIONI	8 LEZIONI
TARIFFE	15,00 €	65,00 €	100,00 €
ORARI DI LEZIONE	MARTEDÌ 18.15-19.15		
	VENERDÌ 18.15-19.15		

Le lezioni per gestanti e AcquaTau possono essere prenotate e svolte sia a Ponte S.Giovanni che a S.Maria degli Angeli