

## REGOLAMENTO CORSI

- Il pagamento della quota dà diritto alla frequentazione delle lezioni acquistate all'interno del periodo previsto dalla Direzione
- La mancata frequentazione delle lezioni del corso comporterà la perdita delle lezioni stesse senza la possibilità di recupero.
- L'impianto è dotato di controllo accessi informatizzato. La fruizione dei servizi prevede l'utilizzo di tessere magnetiche "individuali" da validare ogni lezione.

Modalità di rilascio e funzionamento del controllo accessi saranno descritti alla reception.

[QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE PER TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE : 10.00 €](#)



## PISCINA COMUNALE BASTIA UMBRA

VIA HOCHBERG - BASTIA UMBRA (PG)  
TEL. 075.8003941 - [bastia@azzurrapiscine.it](mailto:bastia@azzurrapiscine.it)  
[www.azzurrapiscine.it](http://www.azzurrapiscine.it)



PERCORSO NASCITA  
STAGIONE ESTIVA 2018

## ACQUA BABY (0-3 anni)

Acquaticità neonatale per favorire lo sviluppo di importanti aspetti della personalità del bambino, ma anche occasione per sensibilizzare i genitori al delicato e appassionante tema dell'infanzia. Un'esperienza natatoria ludico-educativa, sia per i genitori che per i bambini, dalla quale risultano arricchiti entrambi.

GIORNI DI LEZIONE	SABATO		
ORARI DI LEZIONE	11.00 - 11.30 / 11.30 - 12.00		
DURATA DEL CORSO	1 LEZIONE	4 LEZIONI	8 LEZIONI
TARIFFE	15,00 €	50,00 €	80,00 €

QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE PER TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE : 10.00 €



\*Lezione singola solo come prima lezione di prova  
GLI ABBONAMENTI HANNO VALIDITA' MENSILE E LE LEZIONI PERSE NON SONO RECUPERABILI OLTRE IL PERIODO DI VALIDITA'

## PREPARAZIONE AL PARTO

### PREPARAZIONE AL PARTO

Corso teorico-pratico di preparazione al parto tenuto in acqua dalla dott.ssa Colantonio Arianna (Ostetrica).

Il corso prevede una serie di esercizi mirati ad aumentare la resistenza fisica e la consapevolezza corporea. Particolare rilevanza è data a tutto un lavoro sulla respirazione e sul perineo.

Lo scopo del corso è quello di fornire degli strumenti che consentano alla donna-coppia di essere i protagonisti assoluti dell'evento parto.

LEZIONI	1 LEZIONE*	4 LEZIONI	8 LEZIONI
TARIFFE	10,00 €	50,00 €	80,00 €
ORARI DI LEZIONE	MARTEDÌ - VENERDÌ 18.00 - 19.00		

