

## REGOLAMENTO IMPIANTO E CORSI DI NUOTO

Tutti i frequentatori sono tenuti al rispetto del presente regolamento. La Direzione si riserva la facoltà di vietare l'accesso all'impianto o di allontanare chi non sia in condizioni di idoneità psico-fisica. I genitori sono responsabili del comportamento, di eventuali danni a cose o persone e di infortuni dei figli minorenni all'interno dei locali della piscina, ad esclusione della durata dell'orario di lezione. Gli allievi e l'accompagnatore possono accedere agli spogliatoi 20 minuti prima dell'orario di entrata in vasca previsto per il proprio corso.

### Norme Igienico-Sanitarie

- Prima di entrare in acqua è obbligatorio fare la doccia
- E' obbligatorio l'uso della cuffia
- L'accesso agli spogliatoi e al piano vasca è consentito solo con ciabatte o sotto-scarpe
- E' obbligatorio lasciare libere le cabine a rotazione dopo l'uso
- Non è ammesso, togliere il costume durante l'uso della doccia

### Custodia Valori

La Direzione non è responsabile di furti o smarrimenti di oggetti lasciati incustoditi all'interno della struttura. Inoltre non si assume alcuna responsabilità per gli oggetti depositati negli armadietti destinati al vestiario. Gli armadietti devono essere liberati dopo l'uso. Tutti quelli ritrovati occupati dopo l'orario di chiusura verranno aperti dalla Direzione. La Direzione si riserva la facoltà di modificare il presente regolamento con preavviso di almeno 30 giorni agli utenti.

### CORSI DI NUOTO

**Documentazione Richiesta :** Certificato medico di attitudine generica alla pratica sportiva.

**Iscrizione ai Corsi :** Le iscrizioni si effettuano presso la Segreteria attenendosi alle scadenze programmate ed esposte nella bacheca dell'atrio della piscina. La scelta del corso deve essere concordata con la segreteria in base alle esigenze personali e alla disponibilità dei posti.

**Lista di Attesa :** In caso di posti non immediatamente disponibili viene istituita una lista di attesa. La lista viene compilata esclusivamente in base all'ordine del quale pervengono le richieste. La lista di attesa viene utilizzata per gli inserimenti negli orari richiesti e nei gruppi di e età e livello tecnico adeguato. Chi già frequenta i corsi ha la precedenza nella scelta di turni e orari.

**Proseguimento del Corso :** Gli allievi che intendono proseguire le attività nel successivo ciclo di lezioni, devono comunicarlo alla Segreteria almeno una settimana prima della fine del corso in atto. In caso di mancata comunicazione non si garantisce la possibilità della prosecuzione. Gli allievi che vogliono sospendere le attività per uno o più cicli devono comunicarlo in Segreteria almeno una settimana prima della fine del corso in atto. Saranno inseriti nella lista di attesa per il periodo nel quale intendono riprendere le lezioni.

**Organizzazione dei Corsi :** Avviene per livello di apprendimento e per fasce di età. La suddivisione in gruppi viene effettuata dalla Direzione Tecnica dopo la prova di valutazione individuale in acqua. La sostituzione degli istruttori nei corsi può essere effettuata dalla Direzione Tecnica per favorire un migliore apprendimento. Il passaggio degli allievi da un gruppo all'altro, può essere effettuato dalla Direzione Tecnica per mantenere omogeneo il livello di preparazione.

**Pagamento della Quota :** La quota di partecipazione deve essere versata al momento dell'iscrizione. Per l'inserimento nella lista di attesa non è richiesto nessun pagamento.

**Recupero delle Lezioni :** Non è possibile recuperare le lezioni perse per assenze sporadiche che non dipendono dall'impianto. In tal caso si garantisce il totale recupero. In caso di malattia, provata con certificato medico, che si protragga almeno per 3 lezioni consecutive, si possono recuperare tutte le lezioni previo accordo con la Segreteria. Gli eventuali recuperi devono comunque essere concordati con la Segreteria ed effettuati tassativamente nel periodo corrente utilizzando le giornate alternative al proprio corso. In nessun caso è possibile il rimborso delle lezioni perse.

# SCUOLA NUOTO BAMBINI

## STAGIONE INVERNALE 2019/2020



# AZZURRA

[www.azzurrapiscine.it](http://www.azzurrapiscine.it)

## Piscina di Spoleto

Piazza d'Armi 9, Spoleto (PG)  
[spoleto@azzurrapiscine.it](mailto:spoleto@azzurrapiscine.it)  
0743.755958 - 337.1453596

## CUCCIOLI IN ACQUA

Acquaticità elementare per il raggiungimento di una piena confidenza con l'acqua e per potere, al momento giusto, imparare a nuotare bene e con facilità. Superamento della paura e raggiungimento del benessere in acqua da ottenere attraverso il gioco e l'apprendimento delle tecniche respiratorie. Non è previsto l'inserimento di elementi tecnici del nuoto. Fino a 3 anni di età.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €	
Giorni di lezione	Sabato	Mercoledì
Orari	10.30 - 11.00 11.00 - 11.30	16.00 - 16.30
Durata del corso	4 Lezioni	
Costo	50,00 €	

## SCUOLA NUOTO BAMBINI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento. Si riduce progressivamente lo spazio dedicato al gioco a favore dell'insegnamento dei fondamentali tecnici propri di ogni nuotata. Indicato per la crescita, lo sviluppo psicomotorio del bambino e l'acquisizione di abilità e conoscenze relative all'ambiente acquatico. Età da 3 a 14 anni.

Quota di iscrizione	20,00 €			
Giorni di lezione	Lunedì - Giovedì	Martedì - Venerdì	Mercoledì	Sabato
Orari di lezione Bisettimanale	16.30 - 17.20 17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	16.30 - 17.20 17.20 - 18.10 18.10 - 19.00	17.20 - 18.10	10.30 - 11.20
Orari di lezione Monosettimanale			16.30 - 17.20	11.30 - 12.20 16.30 - 17.20

### Bisettimanale

Durata	4 Lezioni	8 Lezioni	16 Lezioni	32 Lezioni	24 Lezioni *
Tariffe	X	72,00 €	X	222,00 €	182,00 €

### Monosettimanale

Tariffe	52,00 €	X	172,00 €	X	X
---------	---------	---	----------	---	---

\* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo (24 lezioni).

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI

Dedicato a tutti i ragazzi che sanno già nuotare. Prevede, oltre al perfezionamento degli stili, lo sviluppo dello spirito di gruppo e di aggregazione con l'inserimento di attività tipiche dei giochi di squadra. Età da 14 a 17 anni

Quota di iscrizione annuale	20,00 €
Giorni e orari lezioni	Lunedì - Giovedì / Martedì - Venerdì
Orari	18.10 - 19.00

Durata	4 Lezioni	8 Lezioni	16 Lezioni	32 Lezioni	24 Lezioni *
Tariffe	52,00 €	72,00 €	172,00 €	222,00 €	182,00 €

\* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo (24 lezioni).

## PRE-AGONISTICA

La pre-agonistica rappresenta l'anello di collegamento tra l'attività di scuola nuoto e quella agonistica. Lo scopo è quindi quello di creare nuove leve da inserire nel settore agonistico, attraverso un proseguimento didattico iniziato con la scuola nuoto e consono alle capacità del bambino. E' prevista anche la partecipazione a un piccolo circuito di gare e manifestazioni organizzate dalla FIN

Quota di iscrizione annuale	50,00 €	
Numero allenamenti	Tariffa	Rate
C1 (due volte a settimana)	530,00 €	200€ + iscrizione entro il 25/09 200€ entro il 20 novembre 130€ entro il 20 febbraio
C2 (tre volte a settimana)	580,00 €	220€ + iscrizione entro il 25/09 220€ entro il 20 novembre 140€ entro il 20 febbraio

## PROPAGANDA

Settore non agonistico per ragazzi che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento

Quota di iscrizione annuale	50,00 €	
Numero allenamenti	Tariffa	Rate
Tre volte a settimana	620,00 €	250€ + iscrizione entro il 25/09 250€ entro il 20 novembre 120€ entro il 20 febbraio