

## REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i seguenti regolamenti

Regolamento Impianto



Regolamento Covid-19



Regolamento Corsi



*Per maggiori informazioni chiedere in reception.*

# SCUOLA NUOTO ADULTI

## STAGIONE INVERNALE 2020/2021



# AZZURRA

[www.azzurrapiscine.it](http://www.azzurrapiscine.it)

**Piscina di Gualdo Tadino**

Via Valsorda, Gualdo Tadino (PG)

[gualdo@azzurrapiscine.it](mailto:gualdo@azzurrapiscine.it)

075/9142552

## PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione.

Quota di iscrizione annuale	10,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Tariffe	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Lezione per una persona	25,00 €	115,00 €	200,00 €
Lezione in due persone	22,00 €	100,00 €	185,00 €
Lezione in tre persone	20,00 €	90,00 €	160,00 €

## SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti a partire da 15 anni senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €	
Giorni di lezione	Martedì e Venerdì	
Orari di lezione	19.30 - 20.15	

Durata	4 Lezioni	8 Lezioni	16 Lezioni	32 Lezioni	24 Lezioni *
Tariffe	47,00 €	67,00 €	162,00 €	212,00 €	172,00 €

\* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo (24 lezioni).

## ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservato agli over 60. E' una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idroginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €
Giorni e orari lezioni	Sabato 11.45 - 12.00
Tariffa per 4 lezioni	35,00 €
Tariffa per 8 lezioni	45,00 €

## RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

Quota di iscrizione annuale	10,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Durata delle lezioni	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Tariffe	35,00 €	150,00 €	230,00 €

## PROMEMORIA DEL CORSO SCELTO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.