




## REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i seguenti regolamenti

Regolamento Impianto	
Regolamento Covid-19	
Regolamento Corsi	

*Per maggiori informazioni chiedere in reception.*

# SCUOLA NUOTO BAMBINI

## STAGIONE INVERNALE 2020/2021



# AZZURRA

[www.azzurrapiscine.it](http://www.azzurrapiscine.it)

**Piscina di Foligno**

Loc. San Pietro, Foligno (PG)

[foligno@azzurrapiscine.it](mailto:foligno@azzurrapiscine.it)

0742/22966

## CUCCIOLI IN ACQUA

Acquaticità elementare per il raggiungimento di una piena confidenza con l'acqua e per potere, al momento giusto, imparare a nuotare bene e con facilità. Superamento della paura e raggiungimento del benessere in acqua da ottenere attraverso il gioco e l'apprendimento delle tecniche respiratorie. Non è previsto l'inserimento di elementi tecnici del nuoto. Fino a 3 anni di età. L'abbonamento comprende i crediti per doccia e phon.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €
Giorni di lezione	Mercoledì - Sabato
Orari	15.30 - 16.00 / 16.00 - 16.30
Costo e durata del corso	4 Lezioni - 53,00 €

## SCUOLA NUOTO BAMBINI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento. Si riduce progressivamente lo spazio dedicato al gioco a favore dell'insegnamento dei fondamentali tecnici propri di ogni nuotata. Indicato per la crescita, lo sviluppo psicomotorio del bambino e l'acquisizione di abilità e conoscenze relative all'ambiente acquatico. Età da 3 a 14 anni. L'abbonamento comprende i crediti per doccia e phon. Nel mono settimanale è possibile abbinare mercoledì pomeriggio con sabato mattina.

Iscrizione	20,00 €			
Giorni di lezione	Lunedì Giovedì	Martedì Venerdì	Mercoledì (mono)	Sabato (mono)
Orari di lezione	15.30 - 16.15 16.15 - 17.00 17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	15.30 - 16.15 16.15 - 17.00 17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	16.15 - 17.00 17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	9.40 - 10.25 10.25 - 11.05 11.05 - 11.50 11.50 - 12.35 16.15 - 17.00 17.00 - 17.45 17.45 - 18.30

### Bisettimanale

Durata	4 Lezioni	8 Lezioni	12 Lezioni	16 Lezioni	32 Lezioni	24 Lezioni *
Tariffe	X	77,00 €	X	X	242,00 €	192,00 €

### Monosettimanale

Tariffe	53,00 €	X	142,00 €	182,00 €	X	X
---------	---------	---	----------	----------	---	---

\* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo 24 lezioni).

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI

Dedicato a tutti i ragazzi che sanno già nuotare. Prevede, oltre al perfezionamento degli stili, lo sviluppo dello spirito di gruppo e di aggregazione con l'inserimento di attività tipiche dei giochi di squadra. Età da 14 a 17 anni.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €		
Giorni e orari lezioni	Lunedì e Giovedì	Martedì e Venerdì	Mercoledì e Sabato
Orari	15.30 - 16.15 18.30 - 19.15	15.30 - 16.15 18.30 - 19.15	15.30 - 16.15

Durata	4 Lezioni	8 Lezioni	16 Lezioni	32 Lezioni	24 Lezioni *
Tariffe	X	77,00 €	X	242,00 €	192,00 €

\* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo 24 lezioni).

## PRE-AGONISTICA

La pre-agonistica rappresenta l'anello di collegamento tra l'attività di scuola nuoto e quella agonistica. Lo scopo è quindi quello di creare nuove leve da inserire nel settore agonistico, attraverso un proseguimento didattico iniziato con la scuola nuoto e consono alle capacità del bambino. E' prevista anche la partecipazione a un piccolo circuito di gare e manifestazioni organizzate dalla FIN

Quota di iscrizione annuale	50,00 €	
Numero allenamenti	Tariffa	Rate
C1 (due volte a settimana)	530,00 €	200€ + iscrizione entro il 25/09 200€ entro il 20 novembre 130€ entro il 20 febbraio
C2 (tre volte a settimana)	580,00 €	220€ + iscrizione entro il 25/09 220€ entro il 20 novembre 140€ entro il 20 febbraio

## PROPAGANDA

Settore non agonistico per ragazzi che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento. Per informazioni chiedere in segreteria.