

## CORSO PROPEDEUTICO ALLA PALLANUOTO

Riservato ai ragazzi dagli 8 ai 13 anni. L'obiettivo del corso è quello di introdurre i ragazzi a questo sport di squadra (condizionamento fisico, tecnica natatoria, elementi tecnici e tattici di base), tramite una progressione didattica che prevede esercitazioni a secco e in acqua anche con l'ausilio di attrezzi.

Quota di iscrizione	20,00 €
Giorni di lezione	Sabato dalle 16.30 alle 18.00
Numero di lezioni	16
Tariffa	170,00 €

## REGOLAMENTI

**Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i regolamenti Impianto, Corsi e Covid-19. I regolamenti sono affissi in reception o sulla pagina web della piscina sul sito: <http://www.azzurrapiscine.it>**

# SCUOLA NUOTO BAMBINI

## STAGIONE INVERNALE 2020/2021



# AZZURRA

[www.azzurrapiscine.it](http://www.azzurrapiscine.it)

**Piscina di Gubbio**

Via L. Da Vinci, Gubbio (PG)  
[gubbio@azzurrapiscine.it](mailto:gubbio@azzurrapiscine.it)  
075/9272952

## CUCCIOLI IN ACQUA

Acquaticità elementare per il raggiungimento di una piena confidenza con l'acqua e per potere, al momento giusto, imparare a nuotare bene e con facilità. Superamento della paura e raggiungimento del benessere in acqua da ottenere attraverso il gioco e l'apprendimento delle tecniche respiratorie. Non è previsto l'inserimento di elementi tecnici del nuoto. Fino a 3 anni di età.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €
Giorni di lezione	Sabato
Orari	10.30 - 11.00 11.00 - 11.30
Durata del corso	4 Lezioni
Costo	50,00 €

## SCUOLA NUOTO BAMBINI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento. Si riduce progressivamente lo spazio dedicato al gioco a favore dell'insegnamento dei fondamentali tecnici propri di ogni nuotata. Indicato per la crescita, lo sviluppo psicomotorio del bambino e l'acquisizione di abilità e conoscenze relative all'ambiente acquatico. Età da 3 a 14 anni.

Quota di iscrizione	20,00 €			
Giorni di lezione	Lunedì - Giovedì	Martedì - Venerdì	Mercoledì (mono)	Sabato (mono)
Orari di lezione	15.30 - 16.15 16.15 - 17.00 17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	15.30 - 16.15 16.15 - 17.00 17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	15.30 - 16.15 16.15 - 17.00 17.00 - 17.45 17.45 - 18.30 18.30 - 19.15	10.00 - 10.45 10.45 - 11.30 11.30 - 12.15 12.15 - 13.00

### Bisettimanale

Durata	4 Lezioni	8 Lezioni	12 Lezioni	16 Lezioni	32 Lezioni	24 Lezioni *
Tariffe	X	72,00 €	X	X	222,00 €	182,00 €

### Monosettimanale

Tariffe	52,00 €	X	135,00 €	172,00 €	X	X
---------	---------	---	----------	----------	---	---

\* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo (24 lezioni).

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI

Dedicato a tutti i ragazzi che sanno già nuotare. Prevede, oltre al perfezionamento degli stili, lo sviluppo dello spirito di gruppo e di aggregazione con l'inserimento di attività tipiche dei giochi di squadra. Età da 14 a 17 anni

Quota di iscrizione annuale	20,00 €
Giorni e orari lezioni	Lunedì e Giovedì
Orari	19.15 - 20.00

Durata	4 Lezioni	8 Lezioni	16 Lezioni	32 Lezioni	24 Lezioni *
Tariffe	52,00 €	72,00 €	172,00 €	222,00 €	182,00 €

\* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo (24 lezioni).

## PRE-AGONISTICA

La pre-agonistica rappresenta l'anello di collegamento tra l'attività di scuola nuoto e quella agonistica. Lo scopo è quindi quello di creare nuove leve da inserire nel settore agonistico, attraverso un proseguimento didattico iniziato con la scuola nuoto e consono alle capacità del bambino. E' prevista anche la partecipazione a un piccolo circuito di gare e manifestazioni organizzate dalla FIN

Quota di iscrizione annuale	50,00 €	
Numero allenamenti	Tariffa	Rate
C1 (due volte a settimana)	530,00 €	200€ + iscrizione entro il 28/09 200€ entro il 20 novembre 130€ entro il 20 febbraio
C2 (tre volte a settimana)	580,00 €	220€ + iscrizione entro il 28/09 220€ entro il 20 novembre 140€ entro il 20 febbraio

## PROPAGANDA

Settore non agonistico per ragazzi che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento

Quota di iscrizione annuale	50,00 €	
Numero allenamenti	Tariffa	Rate
Tre volte a settimana	620,00 €	250€ + iscrizione entro il 28/09 250€ entro il 20 novembre 120€ entro il 20 febbraio