

PRE-AGONISTICA

La pre-agonistica rappresenta l'anello di collegamento tra l'attività di scuola nuoto e quella agonistica. Lo scopo è quindi quello di creare nuove leve da inserire nel settore agonistico, attraverso un proseguimento didattico iniziato con la scuola nuoto e consono alle capacità del bambino. E' prevista anche la partecipazione a un piccolo circuito di gare e manifestazioni organizzate dalla FIN

Quota di iscrizione annuale	50,00 €	
Numero allenamenti	Tariffa	Rate
C1 (due volte a settimana)	530,00 €	200€ + iscrizione entro il 28/09 200€ entro il 20 novembre 130€ entro il 20 febbraio
C2 (tre volte a settimana)	580,00 €	220€ + iscrizione entro il 28/09 220€ entro il 20 novembre 140€ entro il 20 febbraio

REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i regolamenti Impianto, Corsi e Covid-19.
I regolamenti sono affissi in reception o sulla pagina web della piscina sul sito: <http://www.azzurrapiscine.it>

SCUOLA NUOTO BAMBINI

STAGIONE INVERNALE 2020/2021



AZZURRA
www.azzurrapiscine.it

Piscina di Spoleto

Piazza d'Armi 9, Spoleto (PG)
spoleto@azzurrapiscine.it
0743.755958 - 337.1453596

SCUOLA NUOTO BAMBINI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento. Si riduce progressivamente lo spazio dedicato al gioco a favore dell'insegnamento dei fondamentali tecnici propri di ogni nuotata. Indicato per la crescita, lo sviluppo psicomotorio del bambino e l'acquisizione di abilità e conoscenze relative all'ambiente acquatico. Età da 3 a 14 anni.

Quota di iscrizione	20,00 €				
Giorni di lezione	Lunedì Giovedì	Martedì Venerdì	Mercoledì Sabato	Mercoledì (mono)	Sabato (mono)
Orari di lezione Bisettimanale	16.15 - 17.00 16.30 - 17.15 17.00 - 17.45 17.15 - 18.00 18.30 - 19.15 18.45 - 19.30	16.00- 16.45 16.30 - 17.15 16.45 - 17.30 17.15 - 18.00 17.30 - 18.15 18.00 - 18.45	10.15 - 11.00 17.15 - 18.00	16.30 - 17.15 17.15 - 18.00 18.00 - 18.45	9.30 - 10.15 10.15 - 11.00 11.00 - 11.45 11.45 - 12.30 16.15 - 17.00 16.30 - 17.15 17.00 - 17.45

Bisettimanale

Durata	4 Lezioni	8 Lezioni	12 Lezioni	16 Lezioni	32 Lezioni	24 Lezioni *
Tariffe	X	72,00 €	X	X	222,00 €	182,00 €

Monosettimanale

Tariffe	52,00 €	X	135,00 €	172,00 €	X	X
---------	---------	---	----------	----------	---	---

* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo (24 lezioni).

PROMEMORIA DEL CORSO SCELTO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.

CUCCIOLI IN ACQUA

Acquaticità elementare per il raggiungimento di una piena confidenza con l'acqua e per potere, al momento giusto, imparare a nuotare bene e con facilità. Superamento della paura e raggiungimento del benessere in acqua da ottenere attraverso il gioco e l'apprendimento delle tecniche respiratorie. Non è previsto l'inserimento di elementi tecnici del nuoto. Fino a 3 anni di età.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €	
Giorni di lezione	Mercoledì	Sabato
Orari	16.00 - 16.30	9.15 - 9.45 9.45 - 10.15
Durata e Costo	4 Lezioni : 50,00 €	

SCUOLA NUOTO RAGAZZI

Dedicato a tutti i ragazzi che sanno già nuotare. Prevede, oltre al perfezionamento degli stili, lo sviluppo dello spirito di gruppo e di aggregazione con l'inserimento di attività tipiche dei giochi di squadra. Età da 14 a 17 anni

Quota di iscrizione	20,00 €	
Giorni e orari lezioni	Lunedì-Giovedì	Martedì-Venerdì
Orari	15.45 - 16.30	16.00 - 16.45 18.00 - 18.45 18.45 - 19.30

Durata	4 Lezioni	8 Lezioni	16 Lezioni	32 Lezioni	24 Lezioni *
Tariffe	52,00 €	72,00 €	172,00 €	222,00 €	182,00 €

* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo (24 lezioni).

PROPAGANDA

Settore non agonistico per ragazzi che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento

Quota di iscrizione annuale	50,00 €	
Numero allenamenti	Tariffa	Rate
Tre volte a settimana	620,00 €	250€ + iscrizione entro il 28/09 250€ entro il 20 novembre 120€ entro il 20 febbraio