

REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i regolamenti Impianto, Corsi e Covid-19.
I regolamenti sono affissi in reception o sulla pagina web della piscina sul sito: <http://www.azzurrapiscine.it>

SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE INVERNALE 2022



AZZURRA

www.azzurrapiscine.it

Piscina di Ponte S.Giovanni

Via G.Lunghi 24, Ponte San Giovanni (PG)

pontesg@azzurrapiscine.it

075.5996936 - 393.9080138

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione.

| | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------|------------|
| Quota di iscrizione annuale | 11,00 € | | |
| Giorni e orari lezioni | Da concordare con l'istruttore | | |
| Tariffe | 1 Lezione | 5 Lezioni | 10 Lezioni |
| Lezione per una persona | 28,00 € | 127,00 € | 220,00 € |
| Lezione in due persone | 24,00 € | 110,00 € | 204,00 € |
| Lezione in tre persone | 22,00 € | 99,00 € | 176,00 € |

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti a partire da 15 anni senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma.

| | | |
|-----------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Quota di iscrizione annuale | 22,00 € | |
| Giorni di lezione | Lunedì e Giovedì | Martedì e Venerdì |
| Orari di lezione | 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 | 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 |

| Durata | Tariffe |
|---|---------|
| Mensile bisettimanale | 84,00 € |
| Mensile bisettimanale del quarto mese consecutivo | 10,00 € |
| Mensile monosettimale | 60,00 € |
| Mensile monosettimanale del quarto mese consecutivo | 18,00 € |

Nota bene: La tariffa del 4° mese è applicabile solo nel caso in cui l'iscrizione venga effettuata per 3 mesi consecutivi senza interruzioni e con stesso tipo di servizio (o bisettimanale o monosettimanale per tutti e 4 i mesi consecutivi).

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

| | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------|------------|
| Quota di iscrizione annuale | 11,00 € | | |
| Giorni e orari lezioni | Da concordare con l'istruttore | | |
| Durata delle lezioni | 1 Lezione | 5 Lezioni | 10 Lezioni |
| Tariffe | 39,00 € | 165,00 € | 253,00 € |

ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservata agli over 60. In collaborazione con l'associazione coordinamento centri socio culturali di Perugia. E' una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

| | |
|----------------|---|
| Giorni e orari | Lunedì e Giovedì 10.00 - 11.00 / 11.00 - 12.00 |
|----------------|---|

PROMEMORIA DEL CORSO SCELTO

| ORARIO | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.