

# AQUAFITNESS BASTIA UMBRA

Quota di iscrizione: 22,00 €

Lezione singola: 17,00 €

Abbonamento 8 lezioni: 83,00 €

Abbonamento 16 Lezioni: 149,00 €

Abbonamento 30 Lezioni: 220,00 €

Abbonamento mensile : 72,00 €

Abbonamento Stagionale: 100,00 €

*(Valido solo per l'apertura piscine estive)*

Abbonamento Trimestrale: 182,00 €

*(con possibilità di permanere in vasca per il nuoto libero solo dopo la lezione di fitness escluso sabato e domenica).*

*Prima di iscriversi leggere e accettare i regolamenti Corsi, Covid-19 e Impianto sul sito di Azzurra.*

## PROGRAMMAZIONE ATTIVITÀ

	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
<b>09.45 - 10.30</b>	CARDIOTONE	AQUAEROBIC			AQUAEROBIC
<b>13.30 - 14.15</b>	AQUAGAG	TABATA	HIDROSTEP	CARDIOTONE	FULL BODY
<b>19.15 - 20.00</b>	FLEXTUBE		CARDIOTONE		AQUAEROBIC