

REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i regolamenti Impianto e Corsi.
I regolamenti sono affissi in reception o sulla pagina web della piscina sul sito: <http://www.azzurrapiscine.it>

1° TRIMESTRE	NUMERO LEZIONI
LUNEDI E GIOVEDI	
1° CICLO : 18.09.23 AL 12.10.23	8
2° CICLO : 16.10.23 AL 09.11.23	8
3° CICLO : 13.11.23 AL 14.12.23	10
MARTEDI E VENERDI	
1° CICLO : 19.09.23 AL 13.10.23	8
2° CICLO : 17.10.23 AL 10.11.23	8
3° CICLO : 14.11.23 AL 19.12.23	10
Mono MERCOLEDI	
1° CICLO : 20.09.23 AL 11.10.23	4
2° CICLO : 18.10.23 AL 15.11.23	4
3° CICLO : 22.11.23 AL 20.12.23	5
Mono SABATO	
1° CICLO : 23.09.23 AL 14.10.23	4
2° CICLO : 21.10.23 AL 11.11.23	4
3° CICLO : 18.11.23 AL 16.12.23	5

SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE INVERNALE 2023



AZZURRA

www.azzurrapiscine.it

Piscina di Foligno

Loc. San Pietro, Foligno (PG)

foligno@azzurrapiscine.it

0742/22966

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti a partire da 15 anni senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. LE LEZIONI HANNO UNA DURATA DI 45 MINUTI.

Quota di iscrizione annuale	22,00 €	
Giorni di lezione	Lunedì e Giovedì	Martedì e Venerdì
Orari di lezione	19.30 20.15	10.15 19.30 20.15

Durata	1° CICLO	2° CICLO	3° CICLO
Mensile bisettimanale	85 € (8 lezioni)	85 € (8 lezioni)	95 € (10 lezioni)
Mensile monosettimanale	60 € (4 lezioni)	60 € (4 lezioni)	65 € (5 lezioni)
Periodo settembre/dicembre Bisettimanale	240 € (26 lezioni)		
Periodo settembre/dicembre Monosettimanale	170 € (13 lezioni)		

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le tariffe sono comprensive di crediti per doccia e phom

Quota di iscrizione annuale	11,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Tariffe	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Promo prime lezioni private 1 persona*	-	99,00 €	-
Lezione per una persona	28,00 €	127,00 €	220,00 €
Lezione in due persone	24,00 €	110,00 €	204,00 €
Lezione in tre persone	22,00 €	99,00 €	176,00 €

* Questa promozione è valida solo la prima volta che si utilizzano le lezioni private per provare il servizio

PROMEMORIA DEL CORSO SCELTO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato

Promozione crediti doccia e phon

17 crediti : 5,00€

SCOPRI LE NOSTRE ATTIVITA' E I CORSI A PARTIRE DA I 3 ANNI FINO AGLI OVER 60, PER IMPARARE A NUOTARE, TENERSI IN FORMA E MIGLIORARE LE CONDIZIONI FISICHE, CHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI IN RECEPTION.

AQUAFITNESS

Tanti corsi diversi a corpo libero e con attrezzi per tonificare, rassodare, migliorare l'attività cardio circolatoria e tanto altro. Scopri tutte le nostre attività di aquafitness nella brochure rossa.

SCUOLA NUOTO BAMBINI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento. Si riduce progressivamente lo spazio dedicato al gioco a favore dell'insegnamento dei fondamentali tecnici propri di ogni nuotata. Indicato per la crescita, lo sviluppo psicomotorio del bambino e l'acquisizione di abilità e conoscenze relative all'ambiente acquatico. Età da 3 a 14 anni. Brochure arancione

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.