

## REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i regolamenti Impianto e Corsi.

I regolamenti sono affissi in reception o sulla pagina web della piscina sul sito: <http://www.azzurrapiscine.it>

1° TRIMESTRE	NUMERO LEZIONI
<b>LUNEDI E GIOVEDI</b>	
1° CICLO : 18.09.23 AL 12.10.23	8
2° CICLO : 16.10.23 AL 09.11.23	8
3° CICLO : 13.11.23 AL 14.12.23	10
<b>MARTEDI E VENERDI</b>	
1° CICLO : 19.09.23 AL 13.10.23	8
2° CICLO : 17.10.23 AL 10.11.23	8
3° CICLO : 14.11.23 AL 19.12.23	10

# SCUOLA NUOTO ADULTI

## STAGIONE INVERNALE 2023



# AZZURRA

[www.azzurrapiscine.it](http://www.azzurrapiscine.it)

**Piscina di Gubbio**

Via L. Da Vinci, Gubbio (PG)

[gubbio@azzurrapiscine.it](mailto:gubbio@azzurrapiscine.it)

075/9272952

## PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione.

Quota di iscrizione annuale	11,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Tariffe	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Promo prime lezioni private 1 persona *	-	99,00 €	-
Lezione per una persona	28,00 €	127,00 €	220,00 €
Lezione in due persone	24,00 €	110,00 €	204,00 €
Lezione in tre persone	22,00 €	99,00 €	176,00 €

\* Questa promozione è valida solo la prima volta che si utilizzano le lezioni private per provare il servizio.

## SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti a partire da 15 anni senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma.

Quota di iscrizione annuale	22,00 €		
Giorni di lezione	Martedì e Venerdì		
Orari di lezione	19.15 - 20.00		
<b>Durata</b>	<b>1° CICLO</b>	<b>2° CICLO</b>	<b>3° CICLO</b>
<b>PROMO</b> Mensile bisettimanale	85€ <del>76€</del> (8 lezioni)	85€ <del>76€</del> (8 lezioni)	95€ <del>85€</del> (10 lezioni)
<b>PROMO</b> Mensile monosettimanale	60€ <del>54€</del> (4 lezioni)	60€ <del>54€</del> (4 lezioni)	65€ <del>58€</del> (5 lezioni)
<b>PROMO</b> Periodo settembre/dicembre Bisettimanale	240€ <del>205€</del> (26 lezioni)		
<b>PROMO</b> Periodo settembre/dicembre Monosettimanale	170€ <del>145€</del> (13 lezioni)		

## RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

Quota di iscrizione annuale	11,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Durata delle lezioni	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Tariffe	39,00 €	165,00 €	253,00 €

## CORSO MASTER

Settore non agonistico per ragazzi e adulti che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento.

Quota di iscrizione annuale	22,00 €
Due volte a settimana - Martedì e Giovedì: 20.00 - 21.00	85,00 € / mese
Trimestrale (pagamento in unica soluzione)	230,00 €

## PROMEMORIA DEL CORSO SCELTO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.