

REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i regolamenti Impianto e Corsi.

I regolamenti sono affissi in reception o sulla pagina web della piscina sul sito: <http://www.azzurrapiscine.it>

| 1° TRIMESTRE | NUMERO LEZIONI |
|---------------------------------|----------------|
| LUNEDI E GIOVEDI | |
| 1° CICLO : 18.09.23 AL 12.10.23 | 8 |
| 2° CICLO : 16.10.23 AL 09.11.23 | 8 |
| 3° CICLO : 13.11.23 AL 14.12.23 | 10 |
| MARTEDI E VENERDI | |
| 1° CICLO : 19.09.23 AL 13.10.23 | 8 |
| 2° CICLO : 17.10.23 AL 10.11.23 | 8 |
| 3° CICLO : 14.11.23 AL 19.12.23 | 10 |
| Mono MERCOLEDI | |
| 1° CICLO : 20.09.23 AL 11.10.23 | 4 |
| 2° CICLO : 18.10.23 AL 15.11.23 | 4 |
| 3° CICLO : 22.11.23 AL 20.12.23 | 5 |
| Mono SABATO | |
| 1° CICLO : 23.09.23 AL 14.10.23 | 4 |
| 2° CICLO : 21.10.23 AL 11.11.23 | 4 |
| 3° CICLO : 18.11.23 AL 16.12.23 | 5 |

SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE INVERNALE 2023



AZZURRA

www.azzurrapiscine.it

Piscina di Ponte S.Giovanni

Via G.Lunghi 24, Ponte San Giovanni (PG)

pontesg@azzurrapiscine.it

075.5996936 - 393.9080138

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione.

| | | | |
|---|--------------------------------|-----------|------------|
| Quota di iscrizione annuale | 11,00 € | | |
| Giorni e orari lezioni | Da concordare con l'istruttore | | |
| Tariffe | 1 Lezione | 5 Lezioni | 10 Lezioni |
| Promo prime lezioni private 1 persona * | - | 99,00 € | - |
| Lezione per una persona | 28,00 € | 127,00 € | 220,00 € |
| Lezione in due persone | 24,00 € | 110,00 € | 204,00 € |
| Lezione in tre persone | 22,00 € | 99,00 € | 176,00 € |

* Questa promozione è valida solo la prima volta che si utilizzano le lezioni private per provare il servizio.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti a partire da 15 anni senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma.

| | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-------------------|
| Quota di iscrizione annuale | 22,00 € | |
| Giorni di lezione | Lunedì e Giovedì | Martedì e Venerdì |
| Orari di lezione | 19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 | 19.00 - 19.45 |

| Durata | 1° CICLO | 2° CICLO | 3° CICLO |
|--|---|--|---|
| PROMO Mensile bisettimanale | 85€ 76€ (8 lezioni) | 85€ 76€ (8 lezioni) | 95€ 85€ (10 lezioni) |
| PROMO Mensile monosettimanale | 60€ 54€ (4 lezioni) | 60€ 54€ (4 lezioni) | 65€ 58€ (5 lezioni) |
| PROMO Periodo settembre/dicembre Bisettimanale | 240€ 205€ (26 lezioni) | | |
| PROMO Periodo settembre/dicembre Monosettimanale | 170€ 145€ (13 lezioni) | | |

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

| | | | |
|-----------------------------|--------------------------------|-----------|------------|
| Quota di iscrizione annuale | 11,00 € | | |
| Giorni e orari lezioni | Da concordare con l'istruttore | | |
| Durata delle lezioni | 1 Lezione | 5 Lezioni | 10 Lezioni |
| Tariffe | 39,00 € | 165,00 € | 253,00 € |

ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservata agli over 60. In collaborazione con l'associazione coordinamento centri socio culturali di Perugia. E' una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

| | |
|----------------|---|
| Giorni e orari | Lunedì e Giovedì 10.00 - 11.00 / 11.00 - 12.00 |
|----------------|---|

PROMEMORIA DEL CORSO SCELTO

| ORARIO | Lunedì | Martedì | Mercoledì | Giovedì | Venerdì | Sabato |
|--------|--------|---------|-----------|---------|---------|--------|
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |
| | | | | | | |

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.