

REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i regolamenti Impianto e Corsi.

I regolamenti sono affissi in reception o sulla pagina web della piscina sul sito: <http://www.azzurrapiscine.it>

SETTEMBRE DICEMBRE 2023	NUMERO LEZIONI
LUNEDI E GIOVEDI	
1° CICLO : 21.09.23 AL 16.10.23	8
2° CICLO : 19.10.23 AL 13.11.23	8
3° CICLO : 16.11.23 AL 18.12.23	10
MARTEDI E VENERDI	
1° CICLO : 19.09.23 AL 17.10.23	8
2° CICLO : 20.10.23 AL 14.11.23	8
3° CICLO : 17.11.23 AL 22.12.23	10

SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE INVERNALE 2023



AZZURRA

www.azzurrapiscine.it

Piscina di Bastia Umbra

Via Hocheberg, Bastia Umbra (PG)

bastia@azzurrapiscine.it

335/5243597 - 075/8003941

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione.

Quota di iscrizione annuale	11,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Tariffe	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Promo prime lezioni private 1 persona *	-	99,00 €	-
Lezione per una persona	28,00 €	127,00 €	220,00 €
Lezione in due persone	24,00 €	110,00 €	204,00 €
Lezione in tre persone	22,00 €	99,00 €	176,00 €

* Questa promozione è valida solo la prima volta che si utilizzano le lezioni private per provare il servizio.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti a partire da 15 anni senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma.

Quota di iscrizione annuale	22,00 €	
Giorni di lezione	Lunedì e Giovedì	Martedì e Venerdì
Orari di lezione	10.15 - 11.00 18.45 - 19.30 19.30 - 20.15	18.45 - 19.30 19.30 - 20.15

Durata	1° CICLO	2° CICLO	3° CICLO
Mensile bisettimanale	85 € (8 lezioni)	85 € (8 lezioni)	95 € (10 lezioni)
Mensile monosettimanale	60 € (4 lezioni)	60 € (4 lezioni)	65 € (5 lezioni)
Periodo settembre/dicembre Bisettimanale	240 € (26 lezioni)		
Periodo settembre/dicembre Monosettimanale	170 € (13 lezioni)		

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

Quota di iscrizione annuale	11,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Durata delle lezioni	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Tariffe	39,00 €	165,00 €	253,00 €

GINNASTICA DOLCE

Attività motoria in acqua riservato agli over 60. E' una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idroginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

Quota di iscrizione annuale	22,00 €
Giorni e orari lezioni	Martedì e Venerdì / 10.30 - 11.15
Tariffe	55,00 € (8 lezioni per due mesi)

PROMEMORIA DEL CORSO SCELTO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.