

REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i regolamenti Impianto e Corsi.

I regolamenti sono affissi in reception o sulla pagina web della piscina sul sito: <http://www.azzurrapiscine.it>

1° TRIMESTRE	NUMERO LEZIONI
LUNEDI E GIOVEDI	
1° CICLO : 21.09.23 AL 16.10.23	8
2° CICLO : 19.10.23 AL 13.11.23	8
3° CICLO : 16.11.23 AL 18.12.23	10
MARTEDI E VENERDI	
1° CICLO : 19.09.23 AL 13.10.23	8
2° CICLO : 17.10.23 AL 10.11.23	8
3° CICLO : 14.11.23 AL 19.12.23	10
Mono MERCOLEDI	
1° CICLO : 20.09.23 AL 11.10.23	4
2° CICLO : 18.10.23 AL 15.11.23	4
3° CICLO : 22.11.23 AL 20.12.23	5
Mono SABATO	
1° CICLO : 23.09.23 AL 14.10.23	4
2° CICLO : 21.10.23 AL 11.11.23	4
3° CICLO : 18.11.23 AL 16.12.23	5

SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE INVERNALE 2023



AZZURRA

www.azzurrapiscine.it

Piscina di Spoleto

Piazza d'Armi 9, Spoleto (PG)
spoleto@azzurrapiscine.it
0743.755958 - 337.1453596

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione.

Quota di iscrizione annuale	11,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Tariffe	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Promo prime lezioni private 1 persona *	-	99,00 €	-
Lezione per una persona	28,00 €	127,00 €	220,00 €
Lezione in due persone	24,00 €	110,00 €	204,00 €
Lezione in tre persone	22,00 €	99,00 €	176,00 €

* Questa promozione è valida solo la prima volta che si utilizzano le lezioni private per provare il servizio.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti a partire da 18 anni senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma.

Iscrizione	22,00 €		
Giorni di lezione	Martedì e Venerdì	Lunedì e Giovedì	
Orari di lezione	10.15 - 11.00 20.00 - 20.45	19.00 - 19.45 19.45 - 20.30 20.30 - 21.15	
Durata	1° CICLO	2° CICLO	3° CICLO
PROMO Mensile bisettimanale	85€ 76€ (8 lezioni)	85€ 76€ (8 lezioni)	95€ 85€ (10 lezioni)
PROMO Mensile monosettimanale	60€ 54€ (4 lezioni)	60€ 54€ (4 lezioni)	65€ 58€ (5 lezioni)
PROMO Periodo settembre/dicembre Bisettimanale	240€ 205€ (26 lezioni)		
PROMO Periodo settembre/dicembre Monosettimanale	170€ 145€ (13 lezioni)		

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

Quota di iscrizione annuale	11,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Durata delle lezioni	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Tariffe	39,00 €	165,00 €	253,00 €

CORSO MASTER

Settore non agonistico per ragazzi e adulti che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento.

Quota di iscrizione annuale	22,00 €
Mensile Lun e Giovedì : 20.00 - 21.15 + 3° giorno con cartella Mar e Ven : 13.00 - 14.30 + 3° giorno con cartella	95,00 € / mese
Trimestrale (pagamento in unica soluzione)	260,00 €

GINNASTICA DOLCE

Attività motoria in acqua riservata agli over 60. E' una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idroginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

Quota di iscrizione annuale	22,00 €
Giorni e orari lezioni	Martedì e Venerdì / 9.30 - 10.15
Tariffa per 8 lezioni (2 mesi)	55,00 €

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.