AZZURRA	azzurrapiscine.it	**PISCINA AZZURRA DI FOLIGNO** STAGIONE INVERNALE 2026-27 LOC. SAN PIETRO, FOLIGNO (PG) 0742/22966 – 349/4634524 - foligno@azzurrapiscine.it

CORSO / PROGRAMMAZIONE	LISTINO PREZZI
GESTANTI (45 min., validità 2 mesi)	
CHIEDERE IN SEGRETERIA	QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€ 1 LEZIONE: 18€ - 4 LEZIONI: 56€ - 8 LEZIONI: 90€
PISCOMOTRICITÀ FUNZIONALE NEONATALE IN ACQUA	
LUNEDI 10.00-10.30 (0/18 mesi) 10.30-11.00 (19/36 mesi) MERCOLEDI 17.45-18.15 e 18.15-18.45 (0/18 mesi) 18.45-19.15 (19/36 mesi) SABATO 11.30-12.00 (0/18 mesi) e 12.00-12.30 (19/36 mesi)	QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€ 1 LEZIONE: 18€ - 4 LEZIONI: 60€ - 8 LEZIONI: 96€
SCUOLA NUOTO BAMBINI 3-14 ANNI (45 min.)	QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE: 22€ MENSILE MONOSETTIMANALE: 62€ MENSILE BISETTIMANALE: 87€ TRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 168€ TRIMESTRE BISETTIMANALE: 235€ QUADRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 205€ QUADRIMESTRE BISETTIMANALE: 285€
LUNEDI e GIOVEDI: 16.30, 17.15, 18.00, 18.45 MARTEDI e VENERDI: 16.30, 17.15, 18.00, 18.45 MERCOLEDI (MONO) 16.30, 17.15, 18.00, 18.45 SABATO MATTINA (MONO): 9.15, 10.00, 10.45, 11.30 SABATO POMERIGGIO (MONO): 15.30, 16.15 Possibilità di fare bisettimanale mercoledì e sabato abbinando mercoledì pomeriggio e sabato mattina.	
SCUOLA NUOTO RAGAZZI 14-17 ANNI (45 min.)	
CHIEDERE IN SEGRETERIA	
SCUOLA NUOTO ADULTI (45 min.)	
LUNEDI e GIOVEDI: 19.45, 20.30 MARTEDI e VENERDI: 10.15, 19.45, 20.30 SABATO (MONO): 12.15	
PROPAGANDA (60 min.)	
CHIEDERE IN SEGRETERIA	QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 80€ MENSILE: 97€ TRIMESTRE: 265€ INTEGRAZIONE ANNUALE 6 MESI: (~~530€~~) 485€
PREAGONISTICA C1 e C2 (45 min.)	
CHIEDERE IN SEGRETERIA	QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 80€ C1 MENSILE: 87€ - C2 MENSILE: 97€ C1 TRIMESTRE: 235€ - C2 TRIMESTRE: 265€ INTEGRAZIONE ANNUALE 6 MESI C1: (~~470€~~) 395€ - C2: (~~530€~~) 485€
GINNASTICA DOLCE / ANNI D'ARGENTO (Validità 2 mesi)	
CHIEDERE IN SEGRETERIA	QUOTA ISCRIZIONE ANNUALE: 22€ 8 LEZIONI: 57€

PERSONAL SWIM (Lezioni private da 45 min., giorni e orari da concordare in segreteria)

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€
1 LEZIONE/1 PERSONA: 29€ - 5 LEZIONI/1 PERSONA: 129€ - 10 LEZIONI/1 PERSONA: 224€ - 20 LEZ./1 PERS.: 408€
1 LEZIONE/2 PERSONE: 25€ - 5 LEZIONI/2 PERSONE: 112€ - 10 LEZIONI/2 PERSONE: 208€
1 LEZIONE/3 PERSONE: 23€ - 5 LEZIONI/3 PERSONE: 100€ - 10 LEZIONI/3 PERSONE: 179€
N.B. Le tariffe con 2 o 3 persone sono da intendersi applicate ad ogni singolo partecipante.
PROMO: Per la prima volta che si utilizzano le lezioni private è possibile acquistare un pacchetto da 5 lezioni a 100€

RIEDUCAZIONE / RECUPERO FUNZIONALE (Giorni e orari da concordare in segreteria)

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€
1 LEZIONE: 40€ - 5 LEZIONI: 168€ - 10 LEZIONI: 258€

NUOTO LIBERO (Valido su tutti gli impianti Azzurra, giorni e orari disponibili in segreteria)

INGRESSO BAMBINI 0-2 ANNI: GRATUITO
INGRESSO RIDOTTO FINO A 12 ANNI E OLTRE I 60 ANNI: 5€
INGRESSO INTERO OLTRE I 12 ANNI: 7€
ABBONAMENTO 10 INGRESSI INTERO: 65€ - RIDOTTO: 45€
ABBONAMENTO 20 INGRESSI INTERO: 120€ - RIDOTTO: 85€
ABBONAMENTO 30 INGRESSI INTERO: 165€ - RIDOTTO: 120€
ABBONAMENTO MENSILE: 58€
ABBONAMENTO TRIMESTRALE: 145€
ABBONAMENTO MATTINA (USCITA ENTRO LE 15): 10 INGRESSI: 45€ - 20 INGRESSI: 85€ - 30 INGRESSI: 120€

LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
9.00 – 21.30	7.00 – 21.30	9.00 – 21.30	7.00 – 21.30	9.00 –21.30	7.00 – 18.00	9.00 – 13.00

Chiusura vasche 30 minuti prima della chiusura impianto.

ACQUAFITNESS (45 min., utilizzabile su tutti gli impianti Azzurra)

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€
LEZIONE SINGOLA: 18€
ABBONAMENTO 8 LEZIONI (validità annuale): 84€
ABBONAMENTO 16 LEZIONI (validità annuale): 152€
ABBONAMENTO MENSILE + NUOTO LIBERO*: 73€
ABBONAMENTO TRIMESTRALE + NUOTO LIBERO*: 163€ (PREZZO PIÙ CONVENIENTE)
ABBONAMENTO AEQUILIBRIUM (2 volte a settimana): 57€
*Il nuoto libero è valido solo per la stagione invernale.

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA
7.30				W.TREK			
9.00						AEQUILIBRIUM	
9.15	AEQUILIBRIUM	POSTURAL***	FLEXTUBE	AEQUILIBRIUM			
11.30	PILATES**	AQUAEROBIC			PILATES**		SUNDAYFIT
12.30						HIDROBIKE	
13.30	HIDROBIKE	W.TREK	TABATA	HIDROSTEP	AQUAEROBIC		
14.30	TABATA		W.TREK	CARDIOTONE*	HIDROSTEP		
18.45		CARDIOTONE*	HIDROBIKE		HIDROSTEP*		
19.30	HIDROSTEP	AQUAEROBIC	HIDROBIKE	W.TREK	CARDIOTONE*		

* Vasca piccola - ** Lezione a terra - *** Aquapostural da ottobre