

ORARI ALLENAMENTI STAGIONE 2014 - 2015

IMPIANTO DI: GUALDO TADINO

GRUPPO	ASSOLUTI		TECNICI	DEL BIANCO - STANTON		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	14.30-17.00	14.30-17.00	18.00-20.00	15.00-17.00	14.30-17.00	15.00-17.00
P.A. - YOGA			17.00-18.00			

GRUPPO	RAGAZZI		TECNICI	DEL BIANCO - STANTON		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	14.30-17.00	14.30-17.00	18.00-20.00	15.00-17.00	14.30-17.00	15.00-17.00
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "A"		TECNICI	DEL BIANCO - STANTON		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	17.00-19.00	18.00-20.00	15.00-17.00	16.30-18.30	16.30-18.30	
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "B"		TECNICI	DEL BIANCO - STANTON		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	17.30-19.00	17.00-18.30		18.30-20.00	18.00-19.30	
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "C2"		TECNICI	GIOVANNINI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO		17.00-18.00			17.00-18.00	
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "C1"		TECNICI	GIOVANNINI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO		18.00-19.00	17.00-18.00		18.00-19.00	
P.A. - YOGA						