

ORARI ALLENAMENTI STAGIONE 2014 - 2015

IMPIANTO DI: UMBERTIDE

GRUPPO	ASSOLUTI		TECNICI	BISTONI - PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO						
P.A. - YOGA						

PALAZZETTI

GRUPPO	RAGAZZI		TECNICI	BISTONI - PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	15.00-17.00	18.30-20.30	18.30-20.30	17.00-19.00	18.30-20.30	15.00-17.00
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "A"		TECNICI	BISTONI - PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	15.00-17.00	18.30-20.30	18.30-20.30		18.30-20.30	15.00-17.00
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "B"		TECNICI	BISTONI - PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO	17.00-18.30	17.00-18.30		17.00-18.30		17.00-18.30
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "C2 "		TECNICI	BISTONI - PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO						
P.A. - YOGA						

GRUPPO	ESORDIENTI "C1"		TECNICI	BISTONI - PORROZZI		
ATTIVITA'	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO	ORARIO
NUOTO			17.30-18.30		17.30-18.30	
P.A. - YOGA						