

## REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i seguenti regolamenti

Regolamento Impianto



Regolamento Covid-19



Regolamento Corsi



*Per maggiori informazioni chiedere in reception.*

# SCUOLA NUOTO ADULTI

## STAGIONE INVERNALE 2020/2021



# AZZURRA

[www.azzurrapiscine.it](http://www.azzurrapiscine.it)

**Piscina di Foligno**

Loc. San Pietro, Foligno (PG)

[foligno@azzurrapiscine.it](mailto:foligno@azzurrapiscine.it)

0742/22966

## SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti a partire da 15 anni senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le tariffe sono comprensive di crediti per doccia e phon.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €	
Giorni di lezione	Lunedì e Giovedì	Martedì e Venerdì
Orari di lezione	19.35 - 20.20 20.20 - 21.05	10.15 - 11.00 19.35 - 20.20 20.20 - 21.05

## TARIFE E DURATA CORSO

Durata	4 Lezioni	8 Lezioni	32 Lezioni	24 Lezioni *
Tariffe	53,00 €	77,00 €	242,00 €	192,00 €

\* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo (24 lezioni).

## PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le tariffe sono comprensive di crediti per doccia e phon.

Quota di iscrizione annuale	10,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Tariffe	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Lezione per una persona	26,00 €	118,00 €	206,00 €
Lezione in due persone	23,00 €	103,00 €	191,00 €
Lezione in tre persone	21,00 €	93,00 €	171,00 €

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.

## PROMEMORIA DEL CORSO SCELTO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato

**SCOPRI LE NOSTRE ATTIVITA' E I CORSI A PARTIRE DA I 3 ANNI FINO AGLI OVER 60, PER IMPARARE A NUOTARE, TENERSI IN FORMA E MIGLIORARE LE CONDIZIONI FISICHE, CHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI IN RECEPTION.**

## AQUAFITNESS

Tanti corsi diversi a corpo libero e con attrezzi per tonificare, rassodare, migliorare l'attività cardio circolatoria e tanto altro. Scopri tutte le nostre attività di aquafitness nella brochure rossa.

## SCUOLA NUOTO BAMBINI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento. Si riduce progressivamente lo spazio dedicato al gioco a favore dell'insegnamento dei fondamentali tecnici propri di ogni nuotata. Indicato per la crescita, lo sviluppo psicomotorio del bambino e l'acquisizione di abilità e conoscenze relative all'ambiente acquatico. Età da 3 a 14 anni. Brochure arancione