#### **REGOLAMENTI**

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i seguenti regolamenti



Per maggiori informazioni chiedere in reception.

# **SCUOLA NUOTO ADULTI**

STAGIONE INVERNALE 2020/2021



Piscina di San Giustino

Via degli Alfieri 6, San Giustino (PG) sangiustino@azzurrapiscine.it 075/8569910

### **PERSONAL SWIM**

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione.

Quota di iscrizione annuale	10,00 €			
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore			
Tariffe	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni	
Lezione per una persona	e per una persona 25,00 €		200,00 €	
Lezione in due persone 22,00 €		100,00 €	185,00 €	
Lezione in tre persone 20,00 €		90,00 €	160,00€	

## **SCUOLA NUOTO ADULTI**

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti a partire da 15 anni senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €		
Giorni di lezione	Lunedì e Giovedì		
Orari di lezione	19.00 - 19.45 19.45 - 20.30		

Durata	4 Lezioni	8 Lezioni	16 Lezioni	32 Lezioni	24 Lezioni *
Tariffe	52,00 €	72,00 €	172,00 €	222,00 €	182,00 €

<sup>\*</sup> Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo 24 lezioni).

### **RIEDUCAZIONE FUNZIONALE**

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

Quota di iscrizione annuale	10,00 €			
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore			
Durata delle lezioni	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni	
Tariffe	35,00 €	150,00 €	230,00 €	

PROMEMORIA DEL CORSO SCELTO						
ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.