

## REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i seguenti regolamenti

Regolamento Impianto



Regolamento Covid-19



Regolamento Corsi



*Per maggiori informazioni chiedere in reception.*

# SCUOLA NUOTO BAMBINI

## STAGIONE INVERNALE 2020/2021



# AZZURRA

[www.azzurrapiscine.it](http://www.azzurrapiscine.it)

**Piscina di San Giustino**

Via degli Alfieri 6, San Giustino (PG)

[sangiustino@azzurrapiscine.it](mailto:sangiustino@azzurrapiscine.it)

075/8569910

## CUCCIOLI IN ACQUA

Acquaticità elementare per il raggiungimento di una piena confidenza con l'acqua e per potere, al momento giusto, imparare a nuotare bene e con facilità. Superamento della paura e raggiungimento del benessere in acqua da ottenere attraverso il gioco e l'apprendimento delle tecniche respiratorie. Non è previsto l'inserimento di elementi tecnici del nuoto. Fino a 3 anni di età.

|                             |                       |
|-----------------------------|-----------------------|
| Quota di iscrizione annuale | 20,00 €               |
| Giorni e Orari              | Chiedere in reception |
| Durata del corso            | 4 Lezioni             |
| Costo                       | 50,00 €               |

## SCUOLA NUOTO BAMBINI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento. Si riduce progressivamente lo spazio dedicato al gioco a favore dell'insegnamento dei fondamentali tecnici propri di ogni nuotata. Indicato per la crescita, lo sviluppo psicomotorio del bambino e l'acquisizione di abilità e conoscenze relative all'ambiente acquatico. Età da 3 a 14 anni.

|                     |   |   |  |                                |
|---------------------|---|---|--|--------------------------------|
| Quota di iscrizione | 20,00 €   |   |  |                                |
| Giorni di lezione   | Lunedì e<br>Giovedì   | Martedì e Venerdì   | Mercoledì  | Sabato                         |
| Orari di lezione    | 15.30 - 16.15<br>16.15 - 17.00<br>17.00 - 17.45<br>17.45 - 18.30<br>18.30 - 19.15 | 15.30 - 16.15<br>16.15 - 17.00<br>17.00 - 17.45<br>17.45 - 18.30<br>18.30 - 19.15 | 16.15 - 17.00<br>17.00 - 17.45<br>17.45 - 18.30<br>18.30 - 19.15 | 15.30 - 16.15<br>16.15 - 17.00 |

### Bisettimanale

|         |           |           |            |            |            |              |
|---------|-----------|-----------|------------|------------|------------|--------------|
| Durata  | 4 Lezioni | 8 Lezioni | 12 Lezioni | 16 Lezioni | 32 Lezioni | 24 Lezioni * |
| Tariffe | X         | 72,00 €   | X          | X          | 222,00 €   | 182,00 €     |

### Monosettimanale

|         |         |   |          |          |   |   |
|---------|---------|---|----------|----------|---|---|
| Tariffe | 52,00 € | X | 135,00 € | 172,00 € | X | X |
|---------|---------|---|----------|----------|---|---|

\* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo (24 lezioni).

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.

## SCUOLA NUOTO RAGAZZI

Dedicato a tutti i ragazzi che sanno già nuotare. Prevede, oltre al perfezionamento degli stili, lo sviluppo dello spirito di gruppo e di aggregazione con l'inserimento di attività tipiche dei giochi di squadra. Età da 14 a 17 anni

|                             |                  |                   |
|-----------------------------|------------------|-------------------|
| Quota di iscrizione annuale | 20,00 €          |                   |
| Giorni e orari lezioni      | Lunedì e Giovedì | Martedì e Venerdì |
| Orari                       | 18.30 - 19.15    |                   |

|         |           |           |            |            |              |
|---------|-----------|-----------|------------|------------|--------------|
| Durata  | 4 Lezioni | 8 Lezioni | 16 Lezioni | 32 Lezioni | 24 Lezioni * |
| Tariffe | 52,00 €   | 72,00 €   | 172,00 €   | 222,00 €   | 182,00 €     |

\* Il trimestre è acquistabile solo a inizio corsi, nei mesi di ottobre e marzo (24 lezioni).

## PRE-AGONISTICA

La pre-agonistica rappresenta l'anello di collegamento tra l'attività di scuola nuoto e quella agonistica. Lo scopo è quindi quello di creare nuove leve da inserire nel settore agonistico, attraverso un proseguimento didattico iniziato con la scuola nuoto e consono alle capacità del bambino. E' prevista anche la partecipazione a un piccolo circuito di gare e manifestazioni organizzate dalla FIN

|                             |          |  |
|-----------------------------|----------|--|
| Quota di iscrizione annuale | 50,00 €  |  |
| Numero allenamenti          | Tariffa  | Rate   |
| C1 (due volte a settimana)  | 530,00 € | 200€ + iscrizione entro il 25/09<br>200€ entro il 20 novembre<br>130€ entro il 20 febbraio |
| C2 (tre volte a settimana)  | 580,00 € | 220€ + iscrizione entro il 25/09<br>220€ entro il 20 novembre<br>140€ entro il 20 febbraio |

## PROPAGANDA

Settore non agonistico per ragazzi che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento

|                             |          |  |
|-----------------------------|----------|--|
| Quota di iscrizione annuale | 50,00 €  |  |
| Numero allenamenti          | Tariffa  | Rate   |
| Tre volte a settimana       | 620,00 € | 250€ + iscrizione entro il 25/09<br>250€ entro il 20 novembre<br>120€ entro il 20 febbraio |