

REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i regolamenti Impianto, Corsi e Covid-19.
I regolamenti sono affissi in reception o sulla pagina web della piscina sul sito: <http://www.azzurrapiscine.it>

SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE INVERNALE 2021/2022



AZZURRA

www.azzurrapiscine.it

Piscina di Bastia Umbra

Via Hocheberg, Bastia Umbra (PG)

bastia@azzurrapiscine.it

075/8003941

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione.

Quota di iscrizione annuale	10,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Tariffe	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Lezione per una persona	25,00 €	115,00 €	200,00 €
Lezione in due persone	22,00 €	100,00 €	185,00 €
Lezione in tre persone	20,00 €	90,00 €	160,00 €

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti a partire da 15 anni senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €	
Giorni di lezione	Lunedì e Giovedì	Martedì e Venerdì
Orari di lezione	18.45 - 19.30 19.30 - 20.15 20.15 - 21.00	18.45 - 19.30 19.30 - 20.15

Durata	Tariffe
Mensile bisettimanale	76,00 €
Mensile bisettimanale del quarto mese consecutivo	10,00 €
Mensile monosettimale	54,00 €
Mensile monosettimanale del quarto mese consecutivo	18,00 €

Nota bene: La tariffa del 4° mese è applicabile solo nel caso in cui l'iscrizione venga effettuata per 3 mesi consecutivi senza interruzioni.

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

Quota di iscrizione annuale	10,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Durata delle lezioni	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Tariffe	35,00 €	150,00 €	230,00 €

GINNASTICA DOLCE

Attività motoria in acqua riservato agli over 60. E' una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idroginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €
Giorni e orari lezioni	Lunedì e Venerdì / 10.15 - 11.00
Tariffe	50,00 € (8 lezioni per due mesi)

PROMEMORIA DEL CORSO SCELTO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.