

## REGOLAMENTI

Tutti i frequentatori della piscina sono tenuti a leggere e rispettare i regolamenti Impianto, Corsi e Covid-19.  
I regolamenti sono affissi in reception o sulla pagina web della piscina sul sito: <http://www.azzurrapiscine.it>

# SCUOLA NUOTO ADULTI

## STAGIONE INVERNALE 2021/2022



# AZZURRA

[www.azzurrapiscine.it](http://www.azzurrapiscine.it)

**Piscina di Foligno**

Loc. San Pietro, Foligno (PG)

[foligno@azzurrapiscine.it](mailto:foligno@azzurrapiscine.it)

0742/22966

## SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti a partire da 15 anni senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le tariffe sono comprensive di crediti per doccia e phon.

Quota di iscrizione annuale	20,00 €	
Giorni di lezione	Lunedì e Giovedì	Martedì e Venerdì
Orari di lezione	19.15 - 20.00 20.00 - 20.45 20.45 - 21.30	10.15 - 11.00 19.15 - 20.00 20.00 - 20.45

Durata	Tariffe
Mensile bisettimanale	81,00 €
Mensile bisettimanale del quarto mese consecutivo	15,00 €
Mensile monosettimale	60,00 €
Mensile monosettimanale del quarto mese consecutivo	24,00 €

**Nota bene: La tariffa del 4° mese è applicabile solo nel caso in cui l'iscrizione venga effettuata per 3 mesi consecutivi senza interruzioni.**

## PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le tariffe sono comprensive di crediti per doccia e phon

Quota di iscrizione annuale	10,00 €		
Giorni e orari lezioni	Da concordare con l'istruttore		
Tariffe	1 Lezione	5 Lezioni	10 Lezioni
Lezione per una persona	26,00 €	118,00 €	206,00 €
Lezione in due persone	23,00 €	103,00 €	191,00 €
Lezione in tre persone	21,00 €	93,00 €	171,00 €

## PROMEMORIA DEL CORSO SCELTO

ORARIO	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì	Sabato

**SCOPRI LE NOSTRE ATTIVITA' E I CORSI A PARTIRE DA I 3 ANNI FINO AGLI OVER 60, PER IMPARARE A NUOTARE, TENERSI IN FORMA E MIGLIORARE LE CONDIZIONI FISICHE, CHIEDI MAGGIORI INFORMAZIONI IN RECEPTION.**

## AQUAFITNESS

Tanti corsi diversi a corpo libero e con attrezzi per tonificare, rassodare, migliorare l'attività cardio circolatoria e tanto altro. Scopri tutte le nostre attività di aquafitness nella brochure rossa.

## SCUOLA NUOTO BAMBINI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento. Si riduce progressivamente lo spazio dedicato al gioco a favore dell'insegnamento dei fondamentali tecnici propri di ogni nuotata. Indicato per la crescita, lo sviluppo psicomotorio del bambino e l'acquisizione di abilità e conoscenze relative all'ambiente acquatico. Età da 3 a 14 anni. Brochure arancione

Tutti i corsi sono tenuti da istruttori qualificati FIN, insegnanti di Educazione Fisica, diplomati ISEF, in possesso di specializzazioni rilasciate dalla Federazione Italiana Nuoto.