

SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE INVERNALE 2023-24 PISCINA DI GUBBIO

VIA L. DA VINCI 7, GUBBIO (PG) 075/9272952 – 334/3681535







PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI VISITATE IL NOSTRO SITO: azzurrapiscine.it

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le lezioni hanno una durata di 45 minuiti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE: MARTEDI E VENERDI: 19.15 DURATA DEL CORSO E COSTO:

PROMO MENSILE MONOSETTIMANALE: 60€ 54€
PROMO MENSILE BISETTIMANALE: 85€ 76€
PROMO BIMESTRE MONOSETTIMANALE: 110€ 95€
PROMO BIMESTRE BISETTIMANALE: 155€ 135€

PROMO GENNAIO – MAGGIO MONOSETTIMANALE: 255€ **220€ PROMO** GENNAIO-GIUGNO BISETTIMANALE: 350€ **315€**

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le lezioni possono essere fatte anche insieme a due o tre persone scelte dal cliente e hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE/1 PERSONA: 28€ - 5 LEZIONI/1 PERSONA: 127€ - 10 LEZIONI/1 PERSONA: 220€ 1 LEZIONE/2 PERSONE: 24€ - 5 LEZIONI/2 PERSONE: 110€ - 10 LEZIONI/2 PERSONE: 204€ 1 LEZIONE/3 PERSONE: 22€ - 5 LEZIONI/3 PERSONE: 99€ - 10 LEZIONI/3 PERSONE: 176€

PROMO: Per la prima volta che si utilizzano le lezioni private è possibile acquistare un pacchetto da 5 lezioni a 99€

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE: 39€ 5 LEZIONE: 165€ 10 LEZIONI: 253€

GINNASTICA DOLCE / ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservato agli over 60. È una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: non applicata

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

CHIEDERE IN SEGRETERIA

DURATA DEL CORSO E COSTO:

CHIEDERE IN SEGRETERIA

CORSO MASTER

Settore non agonistico per ragazzi e adulti che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento. La lezione ha una durata di 60 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

MERTEDI E GIOVEDI: 20.00

DURATA DEL CORSO E COSTO:

ABBONAMENTO MENSILE: 85€ ABBONAMENTO TRIMESTRALE: 230€