



SCUOLA NUOTO ADULTI
STAGIONE INVERNALE 2023-24
PISCINA DI PONTE SAN GIOVANNI
VIA LUNGHY 23, PONTE SAN GIOVANNI (PG)
393/9080138 - 075/5996936



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI



PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI
VISITATE IL NOSTRO SITO: azzurrapiscine.it

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi
Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI E GIOVEDI: 19.00, 19.45

MARTEDI E VENERDI: 19.00

DURATA DEL CORSO E COSTO:

PROMO MENSILE MONOSETTIMANALE: ~~60€~~ 54€

PROMO MENSILE BISETTIMANALE: ~~85€~~ 76€

PROMO BIMESTRE MONOSETTIMANALE: ~~110€~~ 95€

PROMO BIMESTRE BISETTIMANALE: ~~155€~~ 135€

PROMO GENNAIO – MAGGIO MONOSETTIMANALE: ~~255€~~ 220€

PROMO GENNAIO-GIUGNO BISETTIMANALE: ~~350€~~ 315€

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le lezioni possono essere fatte anche insieme a due o tre persone scelte dal cliente e hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE/1 PERSONA: 28€ - 5 LEZIONI/1 PERSONA: 127€ - 10 LEZIONI/1 PERSONA: 220€

1 LEZIONE/2 PERSONE: 24€ - 5 LEZIONI/2 PERSONE: 110€ - 10 LEZIONI/2 PERSONE: 204€

1 LEZIONE/3 PERSONE: 22€ - 5 LEZIONI/3 PERSONE: 99€ - 10 LEZIONI/3 PERSONE: 176€

PROMO: Per la prima volta che si utilizzano le lezioni private è possibile acquistare un pacchetto da 5 lezioni a 99€

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE: 39€

5 LEZIONE: 165€

10 LEZIONI: 253€

GINNASTICA DOLCE / ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservato agli over 60. È una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: non applicata

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI E GIOVEDI: 10.00, 11.00

DURATA DEL CORSO E COSTO:

CHIEDERE IN SEGRETERIA