



## SCUOLA NUOTO BAMBINI

STAGIONE INVERNALE 2024

PISCINA DI BASTIA UMBRA

VIA HOCHBERG, BASTIA UMBRA (PG)

335/5243597 - 075/8003941



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI



**PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI  
VISITATE IL NOSTRO SITO: [azzurrapiscine.it](http://azzurrapiscine.it)**

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi Affisso in piscina e alla reception, o consultabili sul nostro sito internet.

### SCUOLA NUOTO BAMBINI – ETÀ: 3 – 14 ANNI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento. Si riduce progressivamente lo spazio dedicato al gioco a favore dell'insegnamento dei fondamentali tecnici propri di ogni nuotata. Indicato per la crescita, lo sviluppo psicomotorio del bambino e l'acquisizione di abilità e conoscenze relative all'ambiente acquatico. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

#### GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI E GIOVEDI: 16.15, 16.30, 17.00, 17.15, 17.45, 18.00

MARTEDI E VENERDI: 16.15, 16.30, 17.00, 17.15, 17.45, 18.00, 18.30

MERCOLEDI E SABATO: 1° TURNO 10.45, 17.45 – 2° TURNO 16.15, 16.30, 17.00, 17.15

MERCOLEDI (MONO): 17.00, 17.15, 17.45, 18.00

SABATO (MONO): 9.15, 9.30, 10.00, 10.15, 10.45, 11.00, 11.30, 11.45, 15.30

#### DURATA DEL CORSO E COSTO:

MENSILE MONOSETTIMANALE: 60€

MENSILE BISETTIMANALE: 85€

TRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 165€

TRIMESTRE BISETTIMANALE: 230€

### SCUOLA NUOTO RAGAZZI – ETÀ: 14 - 17 ANNI

Dedicato a tutti i ragazzi che sanno già nuotare. Prevede, oltre al perfezionamento degli stili, lo sviluppo dello spirito di gruppo e di aggregazione con l'inserimento di attività tipiche dei giochi di squadra. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**

LUNEDI E GIOVEDI: 18.30

MARTEDI E VENERDI: 18.30, 18.45

MERCOLEDI (integrazione): 18.00

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

MENSILE MONOSETTIMANALE: 60€

MENSILE BISETTIMANALE: 85€

TRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 165€

TRIMESTRE BISETTIMANALE: 230€

### CUCCIOLI IN ACQUA – ETÀ: DA 3 ANNI

Acquaticità elementare per il raggiungimento di una piena confidenza con l'acqua e per potere, al momento giusto, imparare a nuotare bene e con facilità. Superamento della paura e raggiungimento del benessere in acqua da ottenere attraverso il gioco e l'apprendimento delle tecniche respiratorie. Non è previsto l'inserimento di elementi tecnici del nuoto. Le lezioni hanno una durata di 30 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE: SABATO, 9.15 e 9.45**

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

4 LEZIONI: 54€

### PROPAGANDA

Settore non agonistico per ragazzi che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento. Le lezioni hanno una durata di 60 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 60€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**

JUNIORES ASSOLUTI: LUNEDI, MERCOLEDI E GIOVEDI: 19.00

ALLIEVI RAGAZZI: MARTEDI, MERCOLEDI E VENERDI: 19.00

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

MENSILE: 95€

TRIMESTRE: 260€

### PREAGONISTICA – C1 E C2

La pre-agonistica rappresenta l'anello di collegamento tra l'attività di scuola nuoto e quella agonistica. Lo scopo è quindi quello di creare nuove leve da inserire nel settore agonistico, attraverso un proseguimento didattico iniziato con la scuola nuoto e consono alle capacità del bambino. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 60€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**

C1: MARTEDI E VENERDI: 17.45, 18.30

C2: MARTEDI E VENERDI: 18.30, 19.15

C2: MERCOLEDI: 18.30, 19.15

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

MENSILE C1: 85€

TRIMESTRE C1: 230€

MENSILE C2: 95€

TRIMESTRE C2: 260€