AZZURRA
www.azzurrapiscine.it

SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE INVERNALE 2024

PISCINA DI UMBERTIDE

VIA MORANDI, UMBERTIDE (PG)

075/9412479 - 393/9098138

REGOLAMENTO IMPIANTO

REGOLAMENTO CORSI

PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI

VISITATE IL NOSTRO SITO: azzurrapiscine.it

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le lezioni hanno una durata di 45 minuiti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:
LUNEDI E GIOVEDI: 19.30

DURATA DEL CORSO E COSTO:

PROMO MENSILE MONOSETTIMANALE: ~~60€~~ **54€**
PROMO MENSILE BISETTIMANALE: ~~85€~~ **76€**
PROMO TRIMESTRE MONOSETTIMANALE: ~~165€~~ **145€**
PROMO TRIMESTRE BISETTIMANALE: ~~230€~~ **205€**

PERSONAL SWIM
Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le lezioni possono essere fatte anche insieme a due o tre persone scelte dal cliente e hanno una durata di 45 minuti.
QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€
GIORNI E ORARI DI LEZIONE: DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE
DURATA DEL CORSO E COSTO: 1 LEZIONE/1 PERSONA: 28€ - 5 LEZIONI/1 PERSONA: 127€ - 10 LEZIONI/1 PERSONA: 220€ 1 LEZIONE/2 PERSONE: 24€ - 5 LEZIONI/2 PERSONE: 110€ - 10 LEZIONI/2 PERSONE: 204€ 1 LEZIONE/3 PERSONE: 22€ - 5 LEZIONI/3 PERSONE: 99€ - 10 LEZIONI/3 PERSONE: 176€ **N.B. Le tariffe con 2 o 3 persone sono da intendersi applicate ad ogni singolo partecipante.** **PROMO:** Per la prima volta che si utilizzano le lezioni private è possibile acquistare un pacchetto da 5 lezioni a 99€

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE
Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.
QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€
GIORNI E ORARI DI LEZIONE: CHIEDERE IN SEGRETERIA
DURATA DEL CORSO E COSTO: 1 LEZIONE: 39€ 5 LEZIONE: 165€ 10 LEZIONI: 253€

GINNASTICA DOLCE / ANNI D'ARGENTO
Attività motoria in acqua riservato agli over 60. È una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.
QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€
GIORNI E ORARI DI LEZIONE: CHIEDERE IN SEGRETERIA
DURATA DEL CORSO E COSTO: CHIEDERE IN SEGRETERIA