



**GESTANTI E NEONATALE**  
**STAGIONE INVERNALE 2024**  
**PISCINA DI SANTA MARIA DEGLI ANGELI**  
VIA FOGAZZARO 8, S.M. DEGLI ANGELI (PG)  
393/9097113 - 075/8041059



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI



**PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI**  
**VISITATE IL NOSTRO SITO: [azzurrapiscine.it](http://azzurrapiscine.it)**

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi  
Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

### **GESTANTI**

Corso di acqua motricità per gestanti. Ogni incontro si propone di mantenere e/o ottenere il benessere in gravidanza attraverso il mantenimento del tono muscolare e il sollievo dai classici disturbi dei 9 mesi (mal di schiena, sciatalgia, iper glicemia, disturbi della circolazione). Altra peculiarità degli incontri é quella di svolgere un lavoro propedeutico al travaglio e parto attraverso lavori mirati e specifici che volgono a preparare la mamma al suo speciale evento. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE (solo per gli abbonamenti): 11€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**

CHIEDERE IN SEGRETERIA

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

1 LEZIONE: 17€

4 LEZIONI: 55€

8 LEZIONI: 88€

Le lezioni hanno una validità di due mesi.

## NEONATALE DA 0 A 3 ANNI

Acquaticità neonatale per favorire lo sviluppo di importanti aspetti della personalità del bambino, ma anche occasione per sensibilizzare i genitori al delicato e appassionante tema dell'infanzia. Un'esperienza natatoria ludico-educativa, sia per i genitori che per i bambini, dalla quale risultano arricchiti entrambi. Validità annuale. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE (solo per gli abbonamenti): 11€

### **GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**

CHIDERE IN SEGRETERIA

### **DURATA DEL CORSO E COSTO:**

1 LEZIONE: 17€

4 LEZIONI: 55€

8 LEZIONI: 88€