AZZURRA
www.azzurrapiscine.it

SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE ESTIVA 2025

PISCINA DI BASTIA UMBRA

VIA HOCHEBERG, BASTIA UMBRA (PG)

335/5243597 - 075/8003941

REGOLAMENTO IMPIANTO

REGOLAMENTO CORSI

PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI

VISITATE IL NOSTRO SITO: azzurrapiscine.it

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le lezioni hanno una durata di 45 minuiti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI – MERCOLEDI - VENERDI: 18.30, 19.15

DURATA DEL CORSO E COSTO:

TRE LEZIONI A SETTIMANA
CICLO SINGOLO (6 lezioni): 68,00€
MEZZO CORSO (3 lezioni): 38,00€
MENSILE (12 lezioni): 120,00€
STAGIONALE (24 lezioni): 220,00€

DUE LEZIONI A SETTIMANA
CICLO SINGOLO (4 lezioni): 47,00€
MEZZO CORSO (2 lezioni): 26,00€
MENSILE (8 lezioni): 90,00€
STAGIONALE (16 lezioni): 162,00€

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le lezioni possono essere fatte anche insieme a due o tre persone scelte dal cliente e hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:
DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

DURATA DEL CORSO E COSTO:
1 LEZIONE/1 PERSONA: 28€ - 5 LEZIONI/1 PERSONA: 127€ - 10 LEZIONI/1 PERSONA: 220€
1 LEZIONE/2 PERSONE: 24€ - 5 LEZIONI/2 PERSONE: 110€ - 10 LEZIONI/2 PERSONE: 204€
1 LEZIONE/3 PERSONE: 22€ - 5 LEZIONI/3 PERSONE: 99€ - 10 LEZIONI/3 PERSONE: 176€
N.B. Le tariffe con 2 o 3 persone sono da intendersi applicate ad ogni singolo partecipante.
PROMO: Per la prima volta che si utilizzano le lezioni private è possibile acquistare un pacchetto da 5 lezioni a 99€

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:
DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

DURATA DEL CORSO E COSTO:
1 LEZIONE: 39€
5 LEZIONE: 165€
10 LEZIONI: 253€

GINNASTICA DOLCE / ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservato agli over 60. È una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:
MARTEDI E GIOVEDI: 10.30

DURATA DEL CORSO E COSTO:
8 LEZIONI (PER DUE MESI): 55€