



SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE ESTIVA 2025

PISCINA DI SPOLETO

PIAZZA D'ARMI 9, SPOLETO (PG)

0743/755958 - 337/1453596



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI



**PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI
VISITATE IL NOSTRO SITO: azzurrapiscine.it**

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi
Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€ per i nuovi iscritti

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

MARTEDI E GIOVEDI: 19.00

DURATA DEL CORSO E COSTO:

DUE LEZIONI A SETTIMANA

CICLO SINGOLO (4 lezioni): 47,00€

MEZZO CORSO (2 lezioni): 26,00€

MENSILE (8 lezioni): 90,00€

STAGIONALE (16 lezioni): 162,00€

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le lezioni possono essere fatte anche insieme a due o tre persone scelte dal cliente e hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE/1 PERSONA: 28€ - 5 LEZIONI/1 PERSONA: 127€ - 10 LEZIONI/1 PERSONA: 220€

1 LEZIONE/2 PERSONE: 24€ - 5 LEZIONI/2 PERSONE: 110€ - 10 LEZIONI/2 PERSONE: 204€

1 LEZIONE/3 PERSONE: 22€ - 5 LEZIONI/3 PERSONE: 99€ - 10 LEZIONI/3 PERSONE: 176€

N.B. Le tariffe con 2 o 3 persone sono da intendersi applicate ad ogni singolo partecipante.

PROMO: Per la prima volta che si utilizzano le lezioni private è possibile acquistare un pacchetto da 5 lezioni a 99€

CORSO MASTER

Settore non agonistico per ragazzi e adulti che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento. Durata 60 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€ per i nuovi iscritti

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

MARTEDI E GIOVEDI: 19.00

DURATA DEL CORSO E COSTO:

CICLO SINGOLO 4 LEZIONI: 42,00€

MENSILE 8 LEZIONI: 73,00€

STAGIONALE 16 LEZIONI: 130,00€

GINNASTICA DOLCE / ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservato agli over 60. È una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€ per i nuovi iscritti

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

MARTEDI E GIOVEDI – ore 11.30

DURATA DEL CORSO E COSTO:

8 LEZIONI (validità 2 mesi): 55€