



**SCUOLA NUOTO ADULTI**  
**STAGIONE INVERNALE 2025-26**  
**PISCINA DI SPOLETO**  
PIAZZA D'ARMI 9, SPOLETO (PG)  
0743/755958 - 337/1453596



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI



**PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI**  
**VISITATE IL NOSTRO SITO: [azzurrapiscine.it](http://azzurrapiscine.it)**

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi  
Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

### **SCUOLA NUOTO ADULTI**

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

**GIORNI E ORARI DI LEZIONE:**

LUNEDI E GIOVEDI: 19.15, 20.00, 20.45

MARTEDI E VENERDI: 10.30, 19.15, 20.00

**DURATA DEL CORSO E COSTO:**

MENSILE MONOSETTIMANALE: 62€

MENSILE BISETTIMANALE: 87€

TRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 168€

TRIMESTRE BISETTIMANALE: 235€

QUADRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 205€

QUADRIMESTRE BISETTIMANALE: 285€

## PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le lezioni possono essere fatte anche insieme a due o tre persone scelte dal cliente e hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

### GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

### DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE/1 PERSONA: 29€ - 5 LEZ./1 PERSONA: 129€ - 10 LEZ./1 PERSONA: 224€ - 20 LEZ./1 PERSONA: 408€

1 LEZIONE/2 PERSONE: 25€ - 5 LEZIONI/2 PERSONE: 112€ - 10 LEZIONI/2 PERSONE: 208€

1 LEZIONE/3 PERSONE: 23€ - 5 LEZIONI/3 PERSONE: 100€ - 10 LEZIONI/3 PERSONE: 179€

**N.B. Le tariffe con 2 o 3 persone sono da intendersi applicate ad ogni singolo partecipante.**

**PROMO:** Per la prima volta che si utilizzano le lezioni private è possibile acquistare un pacchetto da 5 lezioni a 100€

## RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

### GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

### DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE: 40€

5 LEZIONE: 168€

10 LEZIONI: 258€

## GINNASTICA DOLCE / ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservato agli over 60. È una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

### GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI E GIOVEDI – ore 9.00

### DURATA DEL CORSO E COSTO:

8 LEZIONI (validità 2 mesi): 57€

## CORSO MASTER

Settore non agonistico per ragazzi e adulti che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

### GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI E GIOVEDI: 20.00 + 3° GIORNO LIBERO CON CARTELLA

MARTEDI E VENERDI: 13.00 + 3° GIORNO LIBERO CON CARTELLA

### DURATA DEL CORSO E COSTO:

MENSILE: 97€

TRIMESTRE 265€

QUADRIMESTRE: ~~347€~~ **320€ PROMO**