



SCUOLA NUOTO BAMBINI STAGIONE INVERNALE 2025-26

PISCINA DI SPOLETO

PIAZZA D'ARMI 9, SPOLETO (PG)

0743/755958 - 337/1453596



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI

CUCCIOLI IN ACQUA – ETÀ: DA 3 ANNI

Acquaticità elementare per il raggiungimento di una piena confidenza con l'acqua e per potere, al momento giusto, imparare a nuotare bene e con facilità. Superamento della paura e raggiungimento del benessere in acqua da ottenere attraverso il gioco e l'apprendimento delle tecniche respiratorie. Non è previsto l'inserimento di elementi tecnici del nuoto. Le lezioni hanno una durata di 30 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE: Mercoledì ore 16.00 o 18.10 oppure Sabato ore 9.45 o 10.15

DURATA DEL CORSO E COSTO: 4 LEZIONI: 56€

SCUOLA NUOTO BAMBINI E RAGAZZI – ETÀ: 3/17 ANNI

Corsi di nuoto a livello elementare, intermedio e di perfezionamento. Si riduce progressivamente lo spazio dedicato al gioco a favore dell'insegnamento dei fondamentali tecnici propri di ogni nuotata. Indicato per la crescita, lo sviluppo psicomotorio del bambino e l'acquisizione di abilità e conoscenze relative all'ambiente acquatico. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI E GIOVEDI: 16.35 o 17.25 o 18.15

MARTEDI E VENERDI: 16.35 o 17.25 o 18.15

MERCOLEDI MONO: 16.35 o 17.25 o 18.15

SABATO MONO: 9.30 o 10.15 o 11.00

DURATA DEL CORSO E COSTO:

MENSILE MONOSETTIMANALE: 62€

MENSILE BISETTIMANALE: 87€

TRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 168€

TRIMESTRE BISETTIMANALE: 235€

QUADRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 205€

QUADRIMESTRE BISETTIMANALE: 285€

PROPAGANDA

Settore non agonistico per ragazzi che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento. Le lezioni hanno una durata di 60 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 80€

La quota comprende il tesseramento, il kit (cuffia, costume e t-shirt) e tutte le quote di iscrizione alle gare FIN e CSI fino a maggio 2026.

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

PROPAGANDA MEDI: lunedì 18.00 – mercoledì 17.00 – giovedì 18.00

PROPAGANDA GRANDI: martedì 18.00 – mercoledì 18.00 – venerdì 18.00

DURATA DEL CORSO E COSTO:

MENSILE: 97€

TRIMESTRE: 265€

QUADRIMESTRE: 347€

PREAGONISTICA – C1 E C2

La pre-agonistica rappresenta l'anello di collegamento tra l'attività di scuola nuoto e quella agonistica. Lo scopo è quindi quello di creare nuove leve da inserire nel settore agonistico, attraverso un proseguimento didattico iniziato con la scuola nuoto e consono alle capacità del bambino. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 80€

La quota comprende il tesseramento, il kit (cuffia, costume e t-shirt) e tutte le quote di iscrizione alle gare FIN e CSI fino a maggio 2026.

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

PREAGONISTICA C1: lunedì - giovedì ore 16.30

PREAGONISTICA C2: lunedì – martedì – giovedì ore 17.15

DURATA E COSTI PREAGONISTICA C1

C1 MENSILE: 87€

C1 TRIMESTRE: 235€

C1 QUADRIMESTRE: 285€

DURATA E COSTI PREAGONISTICA C2

C2 MENSILE: 97€

C2 TRIMESTRE: 265€

C2 QUADRIMESTRE: 347€

AVVIAMENTO ALLA PALLANUOTO - ETÀ: 9/10 ANNI

Corso di avviamento alla pallanuoto per ragazzi di 9 e 10 anni che rappresenta l'anello di collegamento tra l'attività di scuola nuoto e la pallanuoto agonistica, con lo scopo di creare nuove leve, attraverso un proseguimento didattico iniziato con la scuola nuoto e consono alle capacità del ragazzo.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDÌ E GIOVEDÌ: 19.00

DURATA DEL CORSO E COSTO:

MENSILE BISETTIMANALE: 87€

TRIMESTRE BISETTIMANALE: 235€

QUADRIMESTRE BISETTIMANALE: 285€