



SCUOLA NUOTO ADULTI
STAGIONE INVERNALE 2025-26
PISCINA DI BASTIA UMBRA
VIA HOCHBERG, BASTIA UMBRA (PG)
335/5243597 - 075/8003941



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI



PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI
VISITATE IL NOSTRO SITO: azzurrapiscine.it
Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi
Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI E GIOVEDI: 10.15, 18.45, 19.30

MARTEDI E VENERDI: 19.30, 20.15

DURATA DEL CORSO E COSTO:

MENSILE MONOSETTIMANALE: 62€

MENSILE BISETTIMANALE: 87€

TRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 168€

TRIMESTRE BISETTIMANALE: 235€

QUADRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 205€

QUADRIMESTRE BISETTIMANALE: 285€

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le lezioni possono essere fatte anche insieme a due o tre persone scelte dal cliente e hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE/1 PERSONA: 29€ - 5 LEZ./1 PERSONA: 129€ - 10 LEZ./1 PERSONA: 224€ - 20 LEZ./1 PERSONA: 408€

1 LEZIONE/2 PERSONE: 25€ - 5 LEZIONI/2 PERSONE: 112€ - 10 LEZIONI/2 PERSONE: 208€

1 LEZIONE/3 PERSONE: 23€ - 5 LEZIONI/3 PERSONE: 100€ - 10 LEZIONI/3 PERSONE: 179€

N.B. Le tariffe con 2 o 3 persone sono da intendersi applicate ad ogni singolo partecipante.

PROMO: Per la prima volta che si utilizzano le lezioni private è possibile acquistare un pacchetto da 5 lezioni a 100€

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE: 40€

5 LEZIONE: 168€

10 LEZIONI: 258€

GINNASTICA DOLCE / ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservato agli over 60. È una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI E VENERDI: 10.30

DURATA DEL CORSO E COSTO:

8 LEZIONI (PER DUE MESI): 57€