



SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE INVERNALE 2025-26

PISCINA DI PONTE SAN GIOVANNI

VIA LUNGHİ 23, PONTE SAN GIOVANNI (PG)

393/9080138 - 075/5996936



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI



PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI
VISITATE IL NOSTRO SITO: azzurrapiscine.it

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi
Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDÌ E GIOVEDÌ: 19.30, 20.15

MARTEDÌ E VENERDÌ: 19.15

DURATA DEL CORSO E COSTO:

MENSILE MONOSETTIMANALE: 62€

MENSILE BISETTIMANALE: 87€

TRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 168€

TRIMESTRE BISETTIMANALE: 235€

QUADRIMESTRE MONOSETTIMANALE: 205€

QUADRIMESTRE BISETTIMANALE: 285€

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le lezioni possono essere fatte anche insieme a due o tre persone scelte dal cliente e hanno una durata di 45 minuti.
QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€
GIORNI E ORARI DI LEZIONE: DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE
DURATA DEL CORSO E COSTO: 1 LEZIONE/1 PERSONA: 29€ - 5 LEZ./1 PERSONA: 129€ - 10 LEZ./1 PERSONA: 224€ - 20 LEZ./1 PERSONA: 408€ 1 LEZIONE/2 PERSONE: 25€ - 5 LEZIONI/2 PERSONE: 112€ - 10 LEZIONI/2 PERSONE: 208€ 1 LEZIONE/3 PERSONE: 23€ - 5 LEZIONI/3 PERSONE: 100€ - 10 LEZIONI/3 PERSONE: 179€ N.B. Le tariffe con 2 o 3 persone sono da intendersi applicate ad ogni singolo partecipante. PROMO: Per la prima volta che si utilizzano le lezioni private è possibile acquistare un pacchetto da 5 lezioni a 100€

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE
Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.
QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€
GIORNI E ORARI DI LEZIONE: DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE
DURATA DEL CORSO E COSTO: 1 LEZIONE: 40€ 5 LEZIONE: 168€ 10 LEZIONI: 258€

GINNASTICA DOLCE / ANNI D'ARGENTO
Attività motoria in acqua riservato agli over 60. È una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.
QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: non applicata
GIORNI E ORARI DI LEZIONE: LUNEDI E GIOVEDI: 10.00, 11.00
DURATA DEL CORSO E COSTO: CHIEDERE IN SEGRETERIA