



SCUOLA NUOTO ADULTI

STAGIONE ESTIVA 2026

PISCINA DI SPOLETO

PIAZZA D'ARMI 9, SPOLETO (PG)

0743/755958 - 337/1453596



REGOLAMENTO IMPIANTO



REGOLAMENTO CORSI



**PER RESTARE SEMPRE AGGIORNATI
VISITATE IL NOSTRO SITO: azzurrapiscine.it**

Tutti i frequentatori sono tenuti a leggere il Regolamento Impianto e Corsi
Affisso in piscina e alla reception, o consultabile sul nostro sito internet.

SCUOLA NUOTO ADULTI

Corsi di nuoto a partire dal livello elementare, intermedio e di perfezionamento per adulti senza limiti di età. Il corso è indicato per chi deve imparare a nuotare, per chi vuole perfezionarsi o tenersi in forma. Le lezioni hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€ (nuovi iscritti)

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

MARTEDI E GIOVEDI: 19,00

DURATA DEL CORSO E COSTO:

MEZZO CORSO (2 lezioni): 26,00€

CORSO SINGOLO (4 lezioni): 47,00€

MENSILE (8 lezioni): 90,00€

STAGIONALE (16 lezioni): 162,00€

PERSONAL SWIM

Lezioni di Scuola Nuoto private, dedicate a tutti coloro che desiderano un istruttore a loro completa disposizione. Le lezioni possono essere fatte anche insieme a due o tre persone scelte dal cliente e hanno una durata di 45 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE/1 PERSONA: 29€ - 5 LEZ./1 PERSONA: 129€ - 10 LEZ./1 PERSONA: 224€ - 20 LEZ./1 PERSONA: 408€

1 LEZIONE/2 PERSONE: 25€ - 5 LEZIONI/2 PERSONE: 112€ - 10 LEZIONI/2 PERSONE: 208€

1 LEZIONE/3 PERSONE: 23€ - 5 LEZIONI/3 PERSONE: 100€ - 10 LEZIONI/3 PERSONE: 179€

N.B. Le tariffe con 2 o 3 persone sono da intendersi applicate ad ogni singolo partecipante.

PROMO: Per la prima volta che si utilizzano le lezioni private è possibile acquistare un pacchetto da 5 lezioni a 100€

RIEDUCAZIONE FUNZIONALE

Attività in acqua a supporto delle terapie riabilitative e alla fisioterapia per migliorare il recupero funzionale sia a livello neurologico che ortopedico, per ridurre eventuali limitazioni funzionali.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 11€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

DA CONCORDARE CON L'ISTRUTTORE

DURATA DEL CORSO E COSTO:

1 LEZIONE: 40€

5 LEZIONE: 168€

10 LEZIONI: 258€

GINNASTICA DOLCE / ANNI D'ARGENTO

Attività motoria in acqua riservato agli over 60. È una proposta semplice e divertente che comprende esercizi di idro-ginnastica, rilassamento, potenziamento ed elasticità.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

LUNEDI E GIOVEDI – ore 10.30

DURATA DEL CORSO E COSTO:

8 LEZIONI (validità 2 mesi): 57€

CORSO MASTER

Settore non agonistico per ragazzi e adulti che hanno raggiunto i livelli più alti della scuola nuoto e vogliono proseguire attraverso un percorso intensivo di perfezionamento. Durata 60 minuti.

QUOTA DI ISCRIZIONE ANNUALE: 22€ (nuovi iscritti)

GIORNI E ORARI DI LEZIONE:

MARTEDI E GIOVEDI: 19.00

LUNEDI E MERCOLEDI: 13.00

DURATA DEL CORSO E COSTO:

CICLO SINGOLO 4 LEZIONI: 42€

MENSILE 8 LEZIONI: 73€

STAGIONALE 16 LEZIONI: 130€